

2014年6月

「キョウヨウ」と「キョウイク」

以前、朝日新聞のコラム「天声人語」にこんな言葉が載っていた。『お年寄りの元気の秘訣は「キョウヨウ」と「キョウイク」である・・・』「教養」「教育」のことと思いきや、「今日、用がある」と「今日、行くところがある」ということ。なるほどと思った。我々にとって最高傑作のギャグではないか。「頭の体操」で知られた心理学者、多湖輝氏の紹介らしい。▼菱の実だよりを毎号見ていると、皆さんそれぞれに積極的に行動し、楽しんでいる様子が伝わってくる。菱の実会員は、この心配はないようだ。菱の実会は「キョウヨウ」「キョウイク」の絶好の実践の場といえる。▼この菱の実会に未加入の方がまだたくさんいる。ぜひひと声かけて仲間を増やし、一緒に「キョウヨウ」「キョウイク」を実行しようではありませんか。▼シルバー川柳にこんなのがあった。「欲しかった、自由と時間、持て余す」・・・こんなことにならないように。