

## 「今さら野菜作り」一年間のあゆみ

篠崎 辰夫

市民農園を借り、ささやかな「今さら野菜作り」を始めて1年が経過した。直前に腰痛に見舞われ、腰と相談しながらの作業、しかも家から4～5キロ離れた「車通園」なのでなかなか目が行き届かない。土づくりや追肥、水やりなどかなりいい加減だったと思うがそれでも野菜はそれなりに育ってくれた。調子に乗って少しずつ種類を増やしていった。

1年間の収穫は、小松菜、ネギ、フルーツトマト、ナス、ニラ、ゴーヤ、茎ブロッコリー、大根、サニーレタス、さやえんどう、菜花、ニンニクなど。出来栄は、小松菜は虫食いの穴だらけ。か細いネギの苗が立派に成長したのには感動。トマトとゴーヤは油断していたら葉が茂りすぎて始末が大変だったがたくさん収穫した。とくにゴーヤは出来すぎ大根も立派なのが出来た。茎ブロッコリーは美味しさ新発見。ナスは失敗した。二人だけの食卓には十分すぎる収穫があって、不足しがちな野菜摂取に大いに貢献してくれた。



今「さやえんどう」が花盛り。実がなるのが楽しみ。隣の地中ではニンニクが育っている（はず）。3月初めにジャガイモの植え付けをした。さて、次は何を植えようか・・・。



心配した腰痛は、幸い少しずつ回復してきた。作業がリハビリになっているのかも知れない。ただ油断は禁物。これからも無理せず「いい加減」に続けていくつもりだ。

今、新型コロナウイルスで家に閉じこもりがちだが、畑は開放的で空気も良く絶好のウイルス対策場所。ささやかな「今さら野菜作り」で「今から健康作り」を楽しんでいます  
<2020/03/20>