

## 「YouTube」（ユーチューブ）を活用しよう！

篠崎 辰夫

今や若者だけでなく子供からシニアまで「動画」をふんだんに楽しめる時代です。

「YouTube」は、誰でも無料で利用でき、動画の視聴はもちろん、スマホやビデオカメラで撮った動画を投稿し、みんなに見てもらうことが可能です。特別なアプリは不要で、ふだん使っているブラウザで視聴可能。またスマホやタブレットでも OK。さらに今ではテレビでも YouTube が視聴できます。

この YouTube を、「菱の実会ホームページ」でも多く取り入れています。個人的にもこれまで自身のホームページに掲載していたものの多くを YouTube に移行し、自分史的記録の保存に活用しています。容量や料金を気にせず利用でき、また「公開（全員）」「非公開（自分と指定した人だけ）」「限定公開（URL を知っている人だけ）」を選べるのでプライバシーも確保できます。

YouTube の活用の一例を紹介します。

### （1）趣味のレッスン動画

パソコン、スマホ、楽器、絵画、運動等々、YouTube はレッスン動画の宝庫です。

### （2）健康法、健康づくり動画

病気や腰痛等の治し方、日頃の健康づくり、脳トレ等々。健康情報も満載です。動画だから分かり易い。

### （3）カラオケ動画、BGM

最新曲がすぐ出てきます。そのほか音楽もあらゆるジャンルが豊富です。

### （4）撮影した映像のアップロード

自分史的記録映像として残す。（非公開や限定公開にして）

子や孫の成長記録、趣味のレッスン成長記録、旅行やハイキングの記録など。

知りたいことや分からないことは、YouTube が親切丁寧に教えてくれます。24 時間いつでも好きな時に、繰り返し何度でも、無料で利用できます。これを活用しない手はないでしょう。ぜひおすすめします。

YouTube の使い方や検索の仕方、活用方法、動画のアップロード方法などは、次の YouTube 動画からご覧ください。他にもたくさんあります。

#### 1. シニア・初心者のための YouTube の使い方（約 20 分）

<https://www.youtube.com/watch?v=PSGFjOyLsPg&list=RDCMUC2aGNidfUAdJRRBmHqLjl-g&index=3>

#### 2. 好きな YouTube チャンネルを探し方（約 15 分）

<https://www.youtube.com/watch?v=abUhHRqd0tM&t=163s>

#### 3. YouTube で動画をアップロードする方法【PC 版】

<https://www.youtube.com/watch?v=NgsRLaf61is>