

【 会員投稿 】

「自分史」を作ろう

篠崎 辰夫

先般、馬電の労働組合50周年記念 DVD と記念誌が発行された。それを見て、自分自身の50年と重なり、ふと、「自分史」を作ってみようかという思いにかられた。写真を整理して自分史ビデオムービーにしてもいい。過去の記録を自分史年表にまとめるのもいいだろう。まずは、写真、アルバム、日記、手帳、辞令、社内報、組織表、家計簿、賞状など、元となる資料収集から始めようと思う。

思えば、戦火の真っ只中の時代に生まれ、食べる物にも事欠く何も無い時代から、今の何でもある便利な時代へ、奇跡的な経済成長の中を一生懸命駆けぬけてきた。その落差は物凄い。おそらくこのような落差はもう二度と、誰にも経験出来ないだろう。我々は、貴重な経験を持つ貴重な世代と言える。

会社の仕事のやり方も変わった。入社当時は、全国から送られてくる売上傳票を全部ソロバンで集計した。達成率などは計算尺が重宝した。名簿の修正などがあると、一から全部書き直さねばならなかった。こんな手作業をパソコンが一変させた。この落差も物凄い。これらの落差を思いおこし、整理してまとめるのも、頭の活性化のためにいいと思う。

「初心忘るべからず」・・・ その初心もほとんど忘れてしまった。自分史で思い出すこととしよう。「温故知新」・・・ 自分史は、単に過去を懐かしむものばかりではない。将来の欄も作って目標を書き込んでもいいだろう。目標に向かって日々精進することが、充実感のある人生を送る秘訣ではないかと思う。いつまでも、もっと成長したい、もっと楽しみたい・・・ と。

「アラ古希」は、自分史を作るいいタイミングかも知れない。・・・ 皆さん「自分史」を作りませんか。

< 自分史の作り方の一例を、Web サイトの中からをご紹介します >

- 自分史.com <http://www.support-memory.com/>
- 自分史を作るポイント <http://espace21.web.fc2.com/page015.html>
- 自分史年表 <http://espace21.web.fc2.com/page017.html>
- 自分史をまとめた人の 20 世紀年表 <http://www7.ocn.ne.jp/~volonte/017.html>



自分史を振り返る【記入サンプル】

年	年齢	所属	学校での出来事(オン)	プライベートでの出来事(オフ)	考えたこと・感じたこと	身につけたこと	モチベーション曲線	世の中の出来事や流行
2007	22	大学4年	生涯教育のゼミに熱中する。専門学校、カルチャーセンター等に数多く参加。参加者の声を聞く。教育実習。就職活動		教育実習を通して、子供の成長について考える。一方で、組織内部のしがらみ...	教育は、受講者が主体的に取り組むものであること		
2006	21	大学3年	カナダへの留学。自分自身の考えをしっかりと持ち、信念を貫いている人々との多くの出会い	「ゆず」の2人との出会い。(のちデビュー)バイトの掛け持ち。夜遊び。	自分自身に大事なものは。(留学先でも言葉に関係なく、大事な友人ができた)	自分が人との出会いに恵まれていることを実感する。その中で得ているものは?		2006年 ・ライブDVD発売 ・安倍内閣発足
2005	20	大学2年		パン屋でのアルバイトをやめ、居酒屋でのアルバイトを始める。多くの知り合いを作る	いかに新しい出会いをつくるか?	自分が大切にしているのは、人との出会いである		2005年 ・福知山線脱線事故 ・新撰チーム発進
2004	19	大学1年	母親に反対されながら、J大学に入学。花の大学生活に夢が広がる	アルバイトを始める。いかに学校をサポートするか?	自分が思っていた大学生活との違いに愕然とする	理想と現実とは違う		2004年 ・アヲ五輪 ・櫻の日の静寂
2003	18	浪人	浪人時代スタート。自分の勉強法を摸索。大学受験成功! 予備校の先生驚く	屋過ぎのメロドラマを欠かさず見る	自分が何をやりたいのかを考える。(予備校にはいかず、自宅で浪人生)	自分が今までに出会ったことのないような教師になりたい、と思っていたことに気づく。		2003年 ・阪神タイガース優勝 ・「世界に1つだけの花」(SMAP)
2002	17	高校3年	指定校推薦のために勉強をしたが失敗。浪人を決意。部活引退。卒業生代表の挨拶を断る		自分の6年間を振り返る。いままでの勉強へのこだわりに対する疑問	努力が実らなかったことへの挫折感		2002年 ・日本人拉致問題 ・アヲワールドカップ
	16	高校2年	部活では、県ベスト16に	小学校の頃に好きだった男の子と付き	自分がいまやるべきは 恋愛			2001年

こんな複雑なものでなくても、まずは写真を整理して時系列に並べ「自分史写真集」から作ってみてもいいでしょう。出来ればそれをパソコンに入れてビデオに編集すれば、立派な「自分史ビデオムービー」が出来上がります。パソコンに入っているソフト「Windows ムービーメーカー」で簡単に編集作成出来ます。それを「WindowsDVDメーカー」でDVD に焼いてもいいでしょう。もし興味がありましたら、ぜひパソコンサークルにお立ち寄り下さい。パソコンサークルでは、メンバーがいろいろなムービーを編集作成し、それをYouTube に投稿して公開し、楽しんでいます。

会員投稿のご協力有難うございます。現在の未掲載原稿は、四件です。引き続きよろしくお願ひします。