

会員投稿

# 私の近況

尾島町 宮下玉吉

私の近況報告なんて言ったところで、別にこれとってお話  
しするものではありません。ごく自然な近頃の様子を報告させて  
いただきます。

最近になって一番注意していることは、何といても心身の  
健康です。

今の状態は「まあまあ」です。知人からも「いつもお元気で  
良いですね」と言われますが、じつは仲々そうでもないのです。

平成4年6月に腸閉塞で開腹手術を受けた後は、数ヶ月休養  
して徐々に回復したが、そのあと町の検診で貧血症と言われ、食生活によるご指導を  
受けております。

その影響か、指先が特に冷えて、毎年12月頃から翌年2、3月頃までに収穫する  
大和芋の掘り取り作業や、朝のどろ芋の水洗い作業は大変苦手となっています。家族  
は「もう年なんだから、思いきってやめたら」と言われますが、芋作りをしている  
と、良い芋ができたときの満足感が魅力となり、仲々やめる決心がつかないもので  
す。しかし今年からは作付けを減らして、寒冷にならないうちに終了するようにしよ  
うと考えています。

平成6年4月から村の老人会の役員に推され、会計をしておりますが、結構忙しく  
やり甲斐もあります。会員数も尾島町で一番多く120名で、町の福祉Gや尾島町老  
連などの諸行事に参加し協力することも多いが、年に1回の2泊3日の研修旅行は会  
員にとって一番楽しみにしており、足腰の弱い方も参加されるので、どこにするか行  
き先を決めるのに大変苦労しました。

平成6年8月は長野県丸子町「ホテル川代館」35名参加、平成7年9月は塩原温  
泉郷「那須塩原グランドホテル」36名参加し、無事終了しました。旅行の反省会も  
盛況で、全員集まり参加者の「今年は良かった。来年もまた是非お願いしたい」との  
声に、私にとっては最大の喜びであり、心の支えとなり、励ましになりました。

一方ゲートボールは民生委員の時に習い覚え、老人会では立場の上から監督にな  
り、部員15名をシーズン中の六ヶ月にわたり週2回、朝6時から7時の1時間、神  
社に集合し、境内を清掃したあと、練習を重ね、平成7年  
の秋の大会には35チーム出場の中、第3位に入賞する好  
成績を上げ、会員相互の団結と融和を図り、会員の大きな  
寄りどころとなりました。

人間は一人では生きていけない動物と言われますが、多  
くの人と交わり、ともに語り、励まし合っていくことの大切  
さをしみじみと感じた次第です。

最後に気遣いな健康維持も、積極的に健康診断を受け、  
早めに対応したいと思っています。 以上



愛好会  
月例会の  
らせ

愛好会の  
月第一月  
会館「睦  
ール」で  
ら行て

度前半の  
は次の通

日  
日  
日  
日  
日  
日

加を