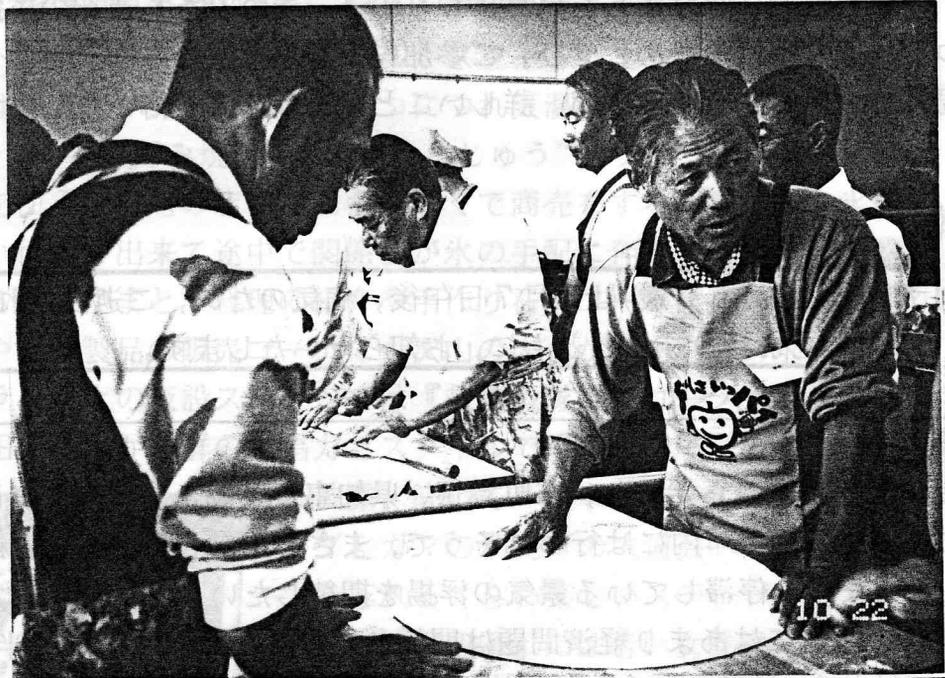


## 会員投稿 定年後生涯時間は有限 (1) 尾島町 根岸 昇

『定年』 勤め上げた安堵感、これからの生活に対する期待と不安、永い人生で最大の節目を迎えた、今、人生80年に向け新たな旅立ちをするに当り、会社人間から地域社会に溶け込むために、ギャーチェンジとオーバーフォールに積極的に取り組み『生涯時間は有限』である事を認識し何事にもチャレンジすることを心がけ、二度とない人生を充実させたい。そんな思いから、いずれは迎える長寿社会での生活環境の変化や価値観の多様化、高度化に『備えあれば憂いなし』の例えのように『ぐんま長寿学園教養課程』に席を置くことにした。

学習カリキュラムは生きがいの創造をサポートする観点から、生活に密着した中の広いテーマで『健康な生活を送る』ためのライフスタイルつまり日常生活の中で自主的かつ継続的に健康の維持増進を図るための食行動と運動習慣の必要性を理解すると共に実践することの大切さ。又、『人権問題』については基本的人権を尊重し差別と偏見のない地域社会をつくるため老いも若きも人間らしく生きることを認識し自らの課題として受けとめ率先垂範する大切さ。『これからの環境問題』では自然環境の破壊から地球温暖化、オゾン層破壊、ダイオキシン等々自分達の生活環境が脅かされ、これらの修復のため莫大なエネルギーが必要とされている安全で快適な生活環境をつくり上げ次世代に引き継ぐ責任。『福祉の現状と将来像』急速な高齢化と共に介護の問題が老後の最大の不安要素である、来年4月より導入予定の介護保険制度について制度創設のねらいや概要の解説、導入を目前にして問題が山積しているようだが福祉は弱者に手を差し

延べることであり優先されなければならない。この制度で地域間格差が生じなければよいと思う。また、自主的、主体的に進める社会参加の生涯学習とボランティア活動、更には個人作業の陶芸など人生再発見を学び長期間を感じさせないほどの充実した意義のある学習でした。(つづく)



### トピックス

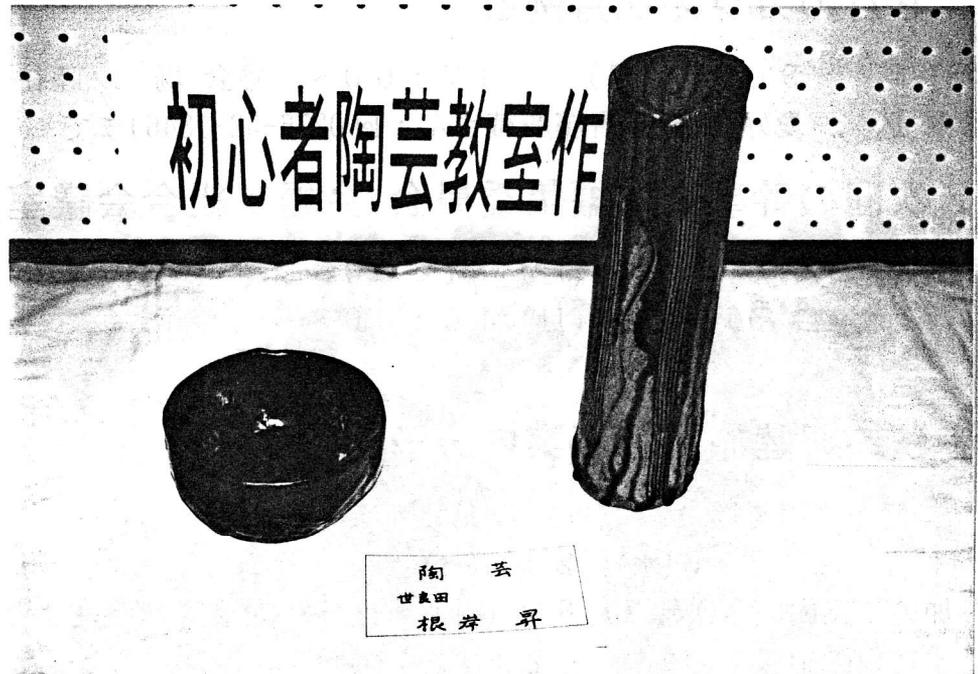
6月8日付上毛新聞によりますと、県グラウンド・ゴルフ協会春季大会が6月6日に県総合スポーツセンターで行われ、県内5地区から4625人が出場、熱戦を繰り広げた結果、瀧亀三郎さんが優勝されました。



## 会員投稿 『定年後生涯時間は有限』 (2) 尾島町 根岸 昇

この学習を通し多くの熱き先輩の方々と見たり、聞いたり、話したりと交流を深めることができ、また趣味の発掘やチャレンジする心の大切さなど有形、無形に心に滋養を与えることができました。これを期に日常生活に欠かすことが出来ない食生活を理解するため男子厨房に入るべしの心意気で男性料理教室に参加し食のイ、ロ、ハ、を学びめん打ちの手ほどきを受け、今、そば打ちの魅力に虜になり再び、三たび挑戦し、試行錯誤の繰り返し、でもネチッコク繰り返すことにより奥義を究めたい(何年かかるか?)また、造形の面白さに魅せられて初心者陶芸教室に入門し冷たい土の感触を覚えながら、土ねり、手びねり、ろくろと自分の意志通りに変化していく様は経験した者しか解らない喜びと楽しみ、釉薬を掛け焼き上がった作品に何とも云えない満足感(自己満足)を味わう、今は教室からサークルへと発展し仲間と技法のマスターのため無心に手を動かし充分楽しんでいる、これらを生涯の友として育み生活の礎として人生80年、生涯時間は有限であることを自覚し心身共に健康で愉快に不老長寿を目標に意義ある人生を送りたい。

定年1年回顧より  
それでは また。  
(おわり)



## 第2回 日帰り旅行

今回は『草木ダム柱戸不動滝と水沼温泉』へのご案内

大間々町より約20kmで草木ダム。草木ダム堰堤上は車道になっており、ダムを横断することができます。対岸に渡り右折して道を下っていけば「不動滝」や「ふれあい広場」、「森林浴の森散歩道」、「ふるさと童謡館」など、見どころ歩きどころがたくさんあります。

日時 8月24日(火) 9:30 馬電労組へ集合し分乗します。

会費 1000円(車代500円・入浴料500円)当日納入

その他 東村ふれあい広場で昼食をしますので、各自で昼食を用意してください。タオルとバスタオルを忘れずに持参してください。

参加される方は8月11日(水)までに三菱労組群馬支部(Tel 0276-52-3874)へご連絡ください。奥様も是非お誘いください。