

群馬菱の実会だより

<http://www18.ocn.ne.jp/~hishimig/>

秋の親睦旅行の予告と参加のお願い・・・ 今年は千葉県九十九里浜「白子温泉」方面菱の実会秋の親睦旅行が近づいて参りました。今年は「温泉と海の幸の大型観光バスの旅」企画です。今からスケジュール調整戴き、万障繰り合わせてご参加くださるよう期待申し上げます。白子温泉は古くから美肌の湯として有名との事ですので、特に女性のご参加を待っております。

1. 日程 10月14日(木)～15日(金) 1泊2日
2. 方面と宿泊ホテル 千葉県九十九里浜方面
 宿泊ホテル：白子ニューシーサイドホテル 千葉県長生郡白子町中里4482
 九十九里の中央よりちょっと南に位置する海岸線の町白子は、九十九里浜唯一の海原一望の極上温泉です。疲労回復に、そしてまた美肌に効能あり。
3. 参加費用 男性 16,000円 女性 14,000円

尾島ねふた祭りのご案内と参加のお願い

<写真は昨年のもので、三菱ねふたです>

今年も、尾島ねふたまつりが、8月14日(土)、15日(日)の2日間行われますが、「三菱ねふた」は、今年は14日(土)のみの出陣となりました。菱の実会員の皆さんのご協力をよろしくお願い申し上げます。

- ・集合：17時、睦荘北側テント前
- ・身仕度：ハッピー、単パン、ハチ巻等

あらかじめ事務局に参加のご連絡をお願いします。なお、ねふた会場清掃・片づけ(8月15日、16日)についても、ご協力をよろしくお願いいたします。

(朝6時、4丁目交差点集合)



総会アンケート結果報告 (アンケート内容は、総会のしおり最終ページをご覧ください)

回答者数は60名、総会参加者(176名)の1/3の方に回答頂きました。61歳～82歳までの方で平均年齢は70歳。「群馬菱の実会」の平均年齢は68.8歳からすると、先輩の方々からの回答が多かったようです。

どんな愛好会を希望しているか	2～3人の方で健康体操・ヨガ・テニスなどが要望されました、中でもハイキング(ウォーキング)への意欲充分な体育会系の要望に会員の若さを感じさせられました。対する文化系では将棋・詩吟・英会話・歴史めぐり等、会員の方々の旺盛な知識欲も何う事が出来ました。
「菱の実だより」の記事に関して	表紙トピックス・愛好会活動報告・会員特別寄稿の記事に30%以上の方が楽しみに見てられる様子！記事の盛込みには会員近況報告や、趣味、健康・医療を求めておられ、今後のねらいにして行きたいと思っております。
総会及び懇親会の方式について	70%以上の方が「現状方式で良い」の回答でした。少数意見ではありますが、年一回の行事なので、形式だけの総会よりも、ゆったりとした時間の中で旧交を温めたいとご希望があり、今後の課題としたいと思います。
会費について	現状OKが96.5%、その他は「高い」のご意見でした。
その他	血液型の構成はA型30%・B型16%・O型40%・AB型14% 気短の方20%・気長9%・普通71%の自己診断、血液型と同じ世の中の平均値となりました。自由意見で、幹事役員への労いを沢山頂きました。ご期待に応えるべく邁進致します。

がんばってます！

⑤ 小学生に「バドミントン」を指導

高橋 勝美

1985年(昭和60年)4月1日より尾島地区の小学生にバドミントンを指導しています。クラブ名は「尾島ジュニアバドミントンクラブ」で1988年(昭和63年)6月10日に群テレぐんまちゃん730「あつまれ元気たち」のコーナーで練習風景が放映されたこともあります。指導日は、毎週水曜日と土曜日の18時から20時まで約30名程の小学生を指導しています。この永年の功績が認められ、2009年(平成21年)2月21日に県スポーツ少年団功労者として表彰されました。又、尾島地区体育協会役員として永年にわたりスポーツ振興と発展に貢献したということで2006年(平成18年)2月25日には太田市スポーツ表彰式で功労者賞を受賞しています。これからも、地域のスポーツ振興と自分の健康維持のため頑張っていきたいと思っています。



先日はお花をありがとう御座居ました。毎日元気で暮らして居ります。夏は茄子、冬は法蓮草と葱など野菜と係わってます。今後も体を大切にします。

茂木 弥市

第1回 カラオケ大会 報告



順位	氏名	曲名	採点
優勝	野村隆一	月月火水木全全	93点
準優勝	佐藤辰利	酒暦	91点
3位	永沼 進	かえり船	90点
4位	永沼ひろ子	道頓堀川	90点
5位	根岸佳代子	幸せはすぐそこに	90点
6位	境野賢治	少年時代	90点
7位	大橋 浩	おしろい花	90点
8位	荒井昭三	浮草情話	89点
9位	金子吉男	宗右衛門町ブルース	88点
10位	江川八郎	美しき天然	81点

平成22年度第1回カラオケ大会を、6月7日(月)に、「カラオケ本舗・まねきねこ」で実施しました。諸先輩から引き継いだカラオケ愛好会活動も趣向をこらし、今年度より6月、9月、12月、翌年3月の4回を大会方式とし、他の月を例会として楽しむ活動と致しましたのでよろしくお願ひします。今回は、いつもと違い緊張感が漂う中、皆さん高得点で唄い上げ、カラオケ暦が一番浅い野村隆一さんが見事優勝しました。採点結果では、同点が5名と多く、年齢の順で順位を決めさせて頂きました。次回の大会は、9月6日(月)「カラオケ本舗・まねきねこ」で開催の予定です。参加を待っています。



オペラは、楽園を再生させるのに最も有効な装置です。オペラはその誕生から19世紀にいたるまで手をかえ品をかえ、飽くことなく楽園を描きつづけてきました。オペラは歌に生き、恋に生きる人々の織りなすドラマで、私たちの日常にないすべてがあり、心を癒し、生きるエネルギーを与えてくれます。

私だって逃れようのない恋に落ち、溢れる想いが自然に歌になって口から流れ出す、そんな経験をしてみたいと思って人々はオペラを観るのです。そして主人公たちと一緒に恋をし、歌に酔いしれ、心をゆさぶられ満足するのです。オペラの中のアリアは叙情的な独唱歌曲で、劇的な盛り上がりをもみせ、心を深く動かしてくれますので、以前から歌詞を知りたいと思っておりました。

新書館の相澤啓三編著『オペラ・アリア ベスト 101』でアリアの歌詞を調べてみますと、詩としても誠に素晴らしく、心に触れるものをご紹介します。

1. 『冷たい手を』

プッチーニ「ボエーム」より

1896年初演。三大オペラの一つで、若くて貧しい詩人ロドルフオが貧しいお針娘(はりこ)のミミに出会い、ひとつの愛が芽生えてゆくプロセスを舞台化した名場面です。

なんて冷たい手なんだろう。
暖めさせてくれませんか。
探したってどうなる？
暗がりで見つかりやしません。
でも運よく月夜ですし
ここに月が
すぐ射しこみますから。
待っていてね、ねえ君、
二つだけ言いたいのです、
ぼくが何者で、ぼくが何を
どう生きているか。いい？
何者か？ 何者かっていうと
ぼくは詩人。

何してるかっていうと
物を書いています。
どう生きてるかっていうと
まさに生きています。
気楽な貧乏暮らしでも
詩と愛の賛歌なら
王侯並みの贅沢です。
夢で、幻想で
空(くう)に描いた城館(シャトー)で
百万長者の心なのですが、
時々ぼくの金庫から
宝石がごっそりやられます、
二人組にね、美しい両目という。
今もまた貴女(あなた)と一緒に
入ってきて
ぼくのいつもの夢は
美しい夢の一切は
あっという間に消えてしまう。
でもとられたって少しも悲しくない。
置いて行ってくれたから、代わりを。
素敵な希望を。
もうぼくのことはお判りでしょう。

君が話して。さあ君が、君が誰なのか
お話して頂けますね。

2. 『お父さまにお願い』

プッチーニ「ジャンニ・スキッキ」より

1918年初演。スキッキの娘ラウレッタは大金持ちの青年と恋仲でお父さまに甘える。

ねえ私(わたし)の優しいお父様、
私好きな、彼って素敵なの。
ポルタ・ロッサ通りまで
指輪を買いに行かせてほしいの。
ええそうよ、行かせてほしいの。
もし彼を愛しちゃいけないのなら
ポンテ・ヴェッキョの橋の上から
アルノ川に身投げしに行くかもしれな
くてよ。
私悩んでいるの、苦しんでいるの。
ねえ、ぼんと、死んじゃいたいくらい
お父様、お願い、お願い。

3. 『あなたの声に私の心は開く』

サン・サーンス「サムソンとデリラ」より

1877年初演。デリラがサムソンの心を惹く、濃厚な誘いかけです。

あなたの声に私の心は開く、あたかも
花々が
曙(あけぼの)の接吻(くちづけ)に開くよう
に
けれど最愛の人よ、さらによく私の涙を乾
かすために
あなたの声をもっと聞かせてください
永久(とわ)にデリラの許(もと)に戻ると言
ってください。
繰り返してください、私の愛に
昔の誓(ちか)いを、私の好んだ誓いを
ああ私に答えて
陶酔を、陶酔を私に注(そそ)いでください
私の愛に答えて
陶酔を注いでください。

麦(むぎ)の穂先(ほさき)が軽(かろ)やか
かなそよ風のもとに
波立ちさわぐように、
あきらめかけていた私の心はかくもな
つかしい
あなたの声にふるえおののく。
征矢(そや)が死を運ぶ速さより早く
恋する者があなたの腕に飛んで行きま
す。
ああ私の愛に答えて
陶酔を注いでください。
私の愛に答えて。

4. 『星は光りぬ』

プッチーニ「トスカ」より

1900年初演。男が泣き、男を泣かせる美しいアリアです。

星は輝き、地は香りたっていた。
菜園の戸をきしませて
砂に触れる足音……
馨(かぐわ)しく、彼女(あのひと)は入
ってきて
私(わたし)の腕の中に身を委(ゆだ)ね
お甘い接吻(くちづけ)、物憂(もの
う)げな愛撫(あま)を数多(あまた)、
私はおののきながら
ヴェールをとって美しい姿を現(あらわ)
す暇(いとま)を惜しみつつ……
この愛の夢は永久(とわ)に消えた。
時は過ぎた。
絶望の中に私は死ぬ。
今にしてこれ程までに愛(いと)しいもの
か生命(いのち)は。



オペラ歌手：佐藤しのぶ

◇ おしらせ ◇

	日時	場所	申込み、その他
8月の囲碁愛好会	8月9日(月) 9:30～	赤城倶楽部	ご自由にご参加ください
8月の麻雀会	8月12(木)26日(木) 9:30～17:00	赤城倶楽部 会費 1000円	申込み 8/10日、24日まで 荒井昭三(0276-52-0803) 小林昌樹(0276-38-0964)
8月の夏季 グラウンドゴルフ大会	8月23(月)・24日(火) 一泊二日	コニファーいわびつ 会費 11,000円 優勝杯争奪戦	申込:8月9日 高橋勝美 0276-52-0398
第48回 ゴルフ愛好会例会	10月予定		川口(56-2678)関根(31-8410) 長谷川(0270-74-2056) 竹沢 宏(52-2271)
9月パソコンサークル	9月6日(月) 13:30～15:30	労組事務室	ご自由にご参加ください
9月のカラオケ月例会	9月6日(月) 17:30～20:30	「まねきねこ」 0276-52-3450	申込み: 8月30日まで 大橋 浩(0276-52-3866) 江川八郎(0276-52-1886)
編集委員会	8月17日(火)13:30	労組事務室	
9月の幹事会	9月6日(月)15:30	労組事務室	
<ボランティア> ねふた会場・清掃、片づけ	8月15日、16日 朝6時～	4丁目交差点	現地集合

朝日

大小ご宴会・ご会食
52-0112

割烹 明養軒

各種宴会・法事他承ります 0276-52-0007

三菱のオール電化&リフォームでもっと快適・エコライフ！

【販売・施工】(社員特別価格でご提供させていただきます)
 エコキュート・電気温水器・IHクッキングヒーター
 太陽光発電・エアコン等
【リフォーム・工事】
 浴室・洗面所・キッチン等のリフォーム・電気・配管工事
 (見積無料！) どうぞお気軽にご相談ください。

りょうま
菱馬テクニカ株式会社
 太田市岩松町800(三菱電機群馬製作所内)
 TEL0276-40-7181(営業課)

編集後記

平均寿命は男女とも世界トップレベルですが、足腰が丈夫で、ある程度のことは自分でできるそんな健康な長生きを誰もが望んでいます。健康雑誌等に運動をすることにより、糖尿病であれば血糖を下げたり、高血圧であれば血圧を下げたり、高脂血症では中性脂肪を下げ善玉(HDL) コレステロールを増すことができますと記載されています。
 又、効果はまだ実証されていませんが、ウォーキングなどの運動を継続することにより、脳が活性化され、特に認知機能の低下を抑制する働きがあるとのことです。今からでも健康長寿をめざして運動を試してみませんか。

高橋勝美 記

発行 2010-8-1 No. 208
 ● 編集: 「菱の実会だより」編集委員会
 〒370-0492 群馬県太田市岩松町 800

発行責任者 境野 賢治
 ● 事務局: 三菱電機労働組合群馬支部内
 TEL 0276-52-3874 Fax 0276-52-3207

<次号配布予定日> 発行日:9月1日。 ●ホームページは9月1日更新予定。 ●メール便は9月8日頃配達予定。
 ●菱の実会員宅配は9月7日頃の予定です(宅配者の都合で多少の遅れはご容赦下さい)