

# 群馬菱の実会だより

<http://www18.ocn.ne.jp/~hishimig/>



## 馬電トピックス

### 健康的な人生(馬電の健康体力づくりへ参加)を

馬電では社員の健康管理を積極的に支援するため、7年ほど前から県立心臓血管センターの笠原慶子さん(健康運動指導士)に來所いただき、週1回(水曜日)定時後に体育館を拠点として健康的な体力づくり(メタボ対策も含めて)運動を行っている。

私も3年ほど前から参加してきたが、たまたま昨年末の夜、近所を散歩中に心臓に違和感を覚え、(15年前に心筋梗塞を患った私は、早速に)笠原さんをお願いし、心臓血管センターで検査したところ、狭心症との診断で2月に心臓冠動脈にステント挿入の手当てをしていただいた。

しかも、その後の病院におけるアフターケアの一環としてのリハビリ教室(5ヶ月間)にも通い、8月に無事修了したが、その折、医師より「今後も健康的な生活を維持するためには、引き続き馬電の健康づくり運動への参加が最適」との助言を受け、今まで以上に健康づくり運動への参加を心がけている。



そこで馬電OBの皆さん(奥さんも含め)に私からの勧め。同年輩の皆さん方、これからの人生を健康的に過ごしたいと思いませんか?

そのためには無料で参加できる馬電の健康づくり運動は最適です。まずは皆さんからのお声がけをお待ちしています。

<問い合わせ先:下山 080-3414-4804>

日時：毎週水曜日の午後6時から約1時間  
場所：馬電体育館(近隣のウォーキングも含む)  
仕度：軽運動のできる服装、運動靴  
(汗拭き用のタオル、飲料水も必要です)  
申込先：上記 下山または馬電総務課根岸まで

## 親睦旅行のご確認

恒例の秋の親睦旅行を前号でご案内いたしました。締切日までに45人の方から参加の申し込みを頂きました。 ●期日：10月14日(木)～15日(金) ●集合：馬電正門前 午前8時45分 ●駐車場は、「会社正門前グラウンド」(雨天の場合は当日ご案内します) ●参加費：男性 16,000円、女性 14,000円(当日徴収) ●宿泊先：白子ニューシーサイドホテル 0475-30-3555

## がんばってます!

### 「バドミントン」で体力維持しています

柳沢 勝利

定年後、体力維持を目標に平成16年9月より、尾島地区の家庭婦人で組織している「ひまわりバドミントンクラブ」に入れてもらいました。

このクラブには既に同期の高橋勝美さんが入っており、毎週月曜日と木曜日の10時30分から12時まで尾島体育館で練習しています。

このクラブは女性が8名おり、毎回3～4名練習に参加しておりますが、練習以外に会員相互の親睦をはかるための食事会・忘年会等を行なっています。

平成17年6月には同じく同期の小澤永一さんも加わり、3人で楽しく・体力維持に頑張っています。

会員の奥様で健康維持のため、これからやってみようと思われている方がおりましたら、参加をお待ちしています。

<問合せ先：柳沢 0276-63-4579 >



【 新入会員紹介 】

蔵本 晴行さん (平成22年4月入会)

太田市西新町

<経歴の自己紹介>

昭和41年(1966年)4月入社 業務課製品管理係配属  
昭和51年(1976年)10月 経理課へ転勤

群馬製作所に30年間 その後冷熱設備(株)2年間  
平成10年(1998年)10月 本社転勤 リサイクル推進室へ  
家電リサイクル法施行に伴う三菱電機の家電リサイクル  
プラントの建設と運営に従事。工場(HCS)を千葉県市川  
市の海辺に建設。そこで10年という長い月日を過ごさ  
せて頂く中で、群馬製作所の方々には、語り尽くせない  
ご支援を頂きました。特に、群馬製作所から出向を頂き、  
ともにHCSの操業を支えて頂いた多くの方々には、  
感謝の気持ちを表す言葉が見つかりません。



平成20年(2008年)9月 HCS 退職 第2プラント建設のため三菱電機より認許受けるべく業務展開  
その認許が降り退職決意

これからは、好きな日本画三昧の方々、日本の歴史を紐解き、遺跡探訪などで時間を過ごしつつ、皆様  
方と旧交を温めさせて頂きたいと思っています。 なにとぞよろしくお願い申し上げます。 蔵本 拝

第60回夏季グラウンドゴルフ大会



順位	氏名	スコア	1打	2打
優勝	長嶺 元	82	1	10
準優勝	増田 三郎	85	1	12
3位	滝 亀三郎	85	1	8
4位	高橋 勝美	86	0	14
5位	茂木 鶴次	88	1	7
6位	小澤 永一	90	0	12
7位	大谷 清輔	92	0	10
8位	白井美紗子	93	0	12
9位	柳沢とよ子	94	0	10
10位	柳沢 勝利	94	0	9

夏季グラウンドゴルフ大会が去る8月23日(月)～24日  
(火)コニファーいわびつで16名の参加で行われました。  
1日目は第60回夏季大会(32ホール)を実施し、実力を発  
揮した、長嶺 元さんが優勝カップを手に入れました。  
2日目は前日の成績によるペア戦の大会(32ホール)を  
実施し、小澤永一さんと柳沢勝利さんのペアが優勝しました。  
参加者は16名でしたが、グラウンドゴルフは猛暑のなか15  
名で優勝を争いました。夜の宴会および二次会ではカラオ  
ケが盛り上がり、楽しい宿泊大会となりました。  
次回の第61回秋季グラウンド大会は11月15日(月)を予定  
していますので皆様の参加をお待ちしています。

<ペア大会の成績>

順位	氏名	スコア	1打	2打
優勝	小澤 永一 柳沢 勝利	177	1	16
準 優勝	大谷 清輔 柳沢とよ子	181	0	23
3位	長嶺 元 永沼 進	188	2	14
4位	白井美紗子 柳沢とよ子(兼)	192	0	16
5位	高橋 勝美 白井 敬郎	192	0	12
6位	茂木 鶴次 境野 賢治	193	1	12
7位	増田 三郎 根岸佳代子	196	0	10
8位	滝 亀三郎 茂木さと枝	197	0	13

【 呆けないための ”中学校の数学“ 】 ②

$$-16 - (-5) \times (-3^2) \quad -20 + (-2)^3 \div (-6) \times (-9)$$

$$(-2)^2 \times (-5) + (-4^2) \times (-7)$$

## 【 会員投稿 】

失敗前の製品事故知識シリーズ ⑤

**製品事故例照会 再開のお知らせ**

(岡島清二 記)

会報愛読者の皆さん、1年間のご無沙汰でした。又シリーズ投稿を再開させていただきます。この間、「消費者庁の発足」、そして「政権交代」があり、又「トヨタ車の欠陥」騒ぎや、幼子の「ガスライター事故」「パロマ湯沸し器有罪判決」等々、製品事故に関する話題には、事欠きませんでした。なれど、「身近で起きていて、あまり知られず、意外な事故」に絞って照会し、未然防止にそして、いつも暇と脳力を持って余している会員の皆さんに、少しでも清涼剤になればと思っております。是非、ご家族、近隣・老人会等々で、酒飲み話で流布してもらえれば幸いです。ご意見・ご質問等は、事務局又は筆者メールアドレス：[cftth763@ybb.ne.jp](mailto:cftth763@ybb.ne.jp) へ、ご一報ください。

過去に投稿した会報バックナンバーです。<ここ>をクリックしてご覧ください。

- ・ シリーズ①「独立行政法人NITEを知ってますか・・・」(No.188) 平成20年12月号
- ・ シリーズ②「製品事故の発生状況について」(No.190) 平成21年2月号
- ・ シリーズ③「長期使用製品安全点検表示制度」(No.192) 平成21年4月号
- ・ シリーズ④「突沸って知ってますか・・・」(No.196) 平成21年8月号

**今回は 残暑厳しい折 扇風機 による火災事故を 紹介しましょう**

長期使用の扇風機で火災事故が発生しています。シリーズ②で07年度の発生件数を照会しました。その後08年、09年と減少傾向ですが、相変わらず電気製品のワーストクラスです。主たる原因は、進相用コンデンサが古いものは、ペーパー式であったため、経年劣化で過熱・発火に至るものです。モータカバーが金属からプラスチックになって、火災拡大するようになったのですが、当時の設計者や品証マンも、夢のまた夢であったはずです。最近のコンデンサはフィルム式に進化し、その危険はありません。一般的に15年前位のもの危険、20年になると非常に危険です。思い切って処分・買換えして、内需拡大にご協力しましょう。(換気扇も同様ペーパーコンを使用していました)

\*左写真(含動画)はNITEで、再現実験し公開したものです。発煙から発火まで瞬く間なので、機敏な人でも消火にはタジタジです。就寝中なら身の危険に曝されます。

■ ネットの読者には、特別に動画をお見せします。上の写真上をクリックしてご覧ください。

**知っ得メモ** 最近プロペラのない扇風機(右写真)があるのを知っていますか・・・サイクロン掃除機で有名なダイソンの新商品ですが、原理は円周状の隙間から勢いよく風を吹き出すことにより、周囲の空気を巻き込むエジェクター効果を利用したものです。我々現役時代には、考えもつかなかったアイデア商品に出会うと、心がうずきつつ、ローテクもまだまだ捨てたものではない、と安堵もします。菱の実会員の皆さん、暇つぶし・脳攪拌に、考案・珍案にチャレンジしましょう。散歩コースに百元ショップを入れ、変化の風を直に感じましょう。・・・ジャンボ宝くじより一攫千金の近道かも・・・



## ◇ おしらせ ◇

	日時	場所	申込み、その他
10月の囲碁愛好会	10月18日(月) 9:30~	赤城倶楽部	ご自由にご参加ください
10月の麻雀会	10月13(水)28(木) 9:30~17:00	赤城倶楽部 会費 1000円	申込み 10/11日、26日まで 荒井昭三(0276-52-0803) 小林昌樹(0276-38-0964)
10月の グラウンドゴルフ例会	10月25日(月) 9:30(集合9:15)	利根G/C場 (会費:無料)	希望者は直接会場へ (雨天中止)
第48回 ゴルフ愛好会例会	10月12日(火)	上武ゴルフ場	川口(56-2678) 関根(31-8410) 長谷川(0270-74-2056) 竹沢 宏(52-2271)
11月パソコンサークル	11月1日(月) 13:30~15:30	労組事務室	ご自由にご参加ください
11月のカラオケ月例会	11月1日(月) 17:30~20:30	「まねきねこ」 0276-52-3450	申込み: 10月28日まで 大橋 浩(0276-52-3866) 江川八郎(0276-52-1886)
編集委員会	10月19日(火)13:30	労組事務室	【中学校の数学の答え】 -61 -32 92
11月の幹事会	11月1日(月)15:30	労組事務室	

## 退職金定期預金

キャンペーン期間中に限り、退職金以外に、他金融機関からの  
預替え等による資金でのお預入れも対象となります。  
キャンペーン期間:2010年3月1日~2010年9月30日

退職金を300万円以上お預け入れいただくと店頭表示金利に上乗せいたします。

「1年」 +年0.2%	「3年」 +年0.3%	「5年」 +年0.4%	「10年」 +年0.5%
----------------	----------------	----------------	-----------------

※店頭表示金利および上乗せ金利は税引き前であり、お利息には20%の税金がかかります。  
対象資金

- ①過去1年以内にお受け取りになった退職金  
 ※普通預金に入金されたままになっている退職金からの振替も可能です。  
 ※退職の場合にかぎり、財形貯蓄・エース預金の解約金との合算も可能です。  
 ②2010年2月28日までに前預け入れいただいた退職金定期預金(中長期型・1年もの)の満期金  
 ※キャンペーン期間中、金利情勢により商品内容等が変更となる場合があります。

上記内容は2010年3月1日現在です。<中央ろうきん>定期預金は預金保険制度の対象商品です。詳しくは<中央ろうきん>営業店までお問合せください。  
もっとサポート ずっとサポート

●ご相談・お問合せは 中央ろうきん 太田支店 TEL 0276-46-5171 中央労働金庫  
http://chuo.rokin.com

## 商品概要

- スーパー定期 300・大口定期預金
- 預入期間:1年・3年・5年・10年
- お預入れ金額:1口300万円以上
- 自動継続(元金継続または元利継続)  
自動継続後の金利は自動継続した日における店頭表示金利となります。  
※金利上乗せは当初お預入れ期間のみ適用となります。  
※中途解約をされた場合は、当金庫所定の中途解約利率が適用となります。

## 編集後記

今年の夏は、記録づくめの猛暑で、いろんな処にいろんな影響を与えているようです。35度以上の猛暑日日数は、観測地点の殆どで観測史上の記録を更新、熱中症による死者も10年前の6倍に。スーパーでは、店先から塩飴が消え、梅干しの売上も急騰したそうです。熱中症対策に効果的とのことから購入者がUP。また暑さを避けるため、「火を使った調理や外出をしたくないという人の注文から」ピザや寿司等の宅配注文が1~3割UPしたとのこと。今年のような猛暑の影響を受けて、人間は「環境変化に弱い」ということを露呈したようです。この猛暑も地球温暖化による影響か?とされているが、自身更に地球環境に配慮していかなければ、と思う今日この頃です。

編集委員 高柳

発行 2010-10-1 No. 209

発行責任者 境野 賢治

●編集:「菱の実会だより」編集委員会 ●事務局 三菱電機労働組合群馬支部内  
〒370-0492 群馬県太田市岩松町 800 TEL 0276-52-3874 Fax 0276-52-3207

<次号配布予定日> 発行日:11月1日。 ●ホームページは11月1日更新予定。●メール便は11月3日頃配送予定。  
●菱の実会員宅配は11月2日頃の前定です(宅配者の都合で多少の遅れはご容赦下さい)