

群馬菱の実会だより

菱の実会『ボランティア活動』で大活躍、7月5日(土)実施

毎年、恒例になりました春と秋の樹木の剪定作業、今年は町のボランティア推進室から独居老人宅と福祉作業所の合計20ヶ所の作業依頼がありました。事務局で事前に調査したところ、MGVの實力では対応が難しいところもあり、結局17ヶ所を作業することとなり、毎年行なっていた会社前の街路樹の剪定作業は次回に行なうこととなりました。



作業者は総勢79人、内、菱の実会員は19人が参加。当日は天候にも恵まれ、朝、8:00 組合事務所前に集合、それぞれ分乗して作業現場に向かいました。毎年、作業を依頼される“固定客?”も増え、お年寄りと顔なじみになりました。今年も依頼者からは感謝と労いの言葉をいただき、無事作業が終了しました。

今年から、MGV活動に対して貢献度が顕著であった方を功労者表彰することになり、今年は98年4月～03年3月までの期間が対象となり、14人の方々が表彰となりました。その内、菱の実会員が3人、次の方々が表彰されました。《村川忍さん、根岸昇さん、佐藤辰利さん》

7月号では、「グランドゴルフと温泉三昧」の日帰り旅行で、ご案内しましたが、7月度の幹事会で、急遽、『第32回(夏季)グラウンドゴルフ大会』にしようとなりました。締め切り日程を変更し、改めてご案内するものです。

第32回(夏季)グラウンドゴルフ大会

グランドゴルフ大会と温泉三昧は如何ですか・・・・！！！！

国民宿舎「サンレイク草木」に日本グランドゴルフ協会認定のコースができました。送迎バス付きで、グランドゴルフ・昼食・天然温泉の三つを楽しむことができます。今回は、夏季グラウンドゴルフ大会となります、是非ご参加ください。

1. 日 時 平成15年8月28日(木)
2. 会 場 (財)日本グランドゴルフ協会認定コース
国民宿舎「サンレイク草木」 TEL0277-95-6309
勢多郡東村大字草木1654-1
3. 参加費 3,000円 当日徴収いたします。
(内500円はグランドゴルフ大会費とします。)
4. 申込み 8月20日までに事務局(0276-52-3874) または下記担当幹事
澤村政雄 0270-76-1960 茂木鶴次 0276-52-2780
5. 予 定 会社集合 8時15分 送迎バス出発 8時30分
宿舎出発 15時00分 会社到着 16時30分頃
(宿舎到着後グラウンドゴルフ大会、その後入浴、昼食となります)

〔平成15年度総会・懇親会の会計報告〕

平成15年度「群馬菱の実会」

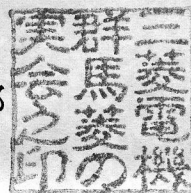
平成15年6月4日

懇親会出席者 各位

群馬菱の実会

会長 伊沢 昭一郎

会計 加藤 勝司



[収入] 懇親会費	@ 3,000 × 73名	219,000
組合参加者会費	@ 4,000 × 4名	16,000
会社参加者会費	@ 4,000 × 6名	24,000
ご芳志(組合、会社)		20,000
合 計		279,000

[支出] ウーロン茶(160パック)	12,800
懇親会費用	356,000
フィルム・写真焼き増し代	15,910
役員昼食代(14人分)	6,440
合 計	391,150

差し引き不足額112,150円は菱の実会行事費(総会補助)として処理します。

以上

会員投稿 『菱の実会のカラオケ愛好会活動』 太田市 長嶺 元

カラオケ愛好会の幹事を引き受けて丸3年が過ぎた。本会で定年を迎えたが、入社して16年間に群馬製作所で過ごしたこと、定年後は群馬での生活となることからすぐに菱の実会に入会させて頂いた。入会1年で会のお手伝いをする事になり、カラオケ愛好会の幹事をおおせつかった。歌と酒が苦手なのが決め手となったようだ。

カラオケ愛好会は、菱の実会が結成されてまもなく発足したようでメンバーは少しずつ変わってきているが、月一回のペースで十数年続いている。

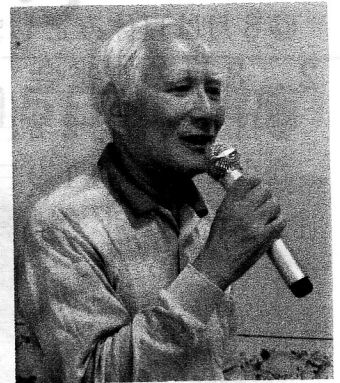
昨年度も毎月第一月曜日に開催、毎回10～16人(延べ160人強)の参加をえて12回行った。夕方5時から8時までの3時間を軽くお酒を飲みながら(中には沢山飲む人も?)それぞれ好きな歌を歌い、おしゃべりも楽しんでいただいている。9月にはカラオケ研修会と銘打って、尾瀬戸倉温泉への一泊旅行を企画したところ、25名の方に参加していただき、昼はグラウンド・ゴルフ、夜は一杯飲みながらカラオケを楽しんでいただいた。

また、2月には幹事会の旅行にあわせて、カラオケ愛好会のメンバーも参加して塩原温泉への一泊旅行も楽しんでいただいた。

今年の4月までは睦荘で開催していたが、睦荘が閉鎖になったので5月からはカラオケ本舗「まねきねこ」(尾島町安養寺27-3)で毎月第一月曜日午後5時30分から8時30分までの3時間飲み放題で行っている。参加者は12～15名で毎回数名の女性も加わり花をそえている。

会費は女性:2,000円、男性:3,000円(但し、車を運転するため酒が飲めない人は2,500円)としている。時々おもいきり大きな声を出すことは、内臓や脳の活性化に役立つといわれている。好きな歌を歌いおしゃべりしながら楽しい時間を過ごす、若さと健康を保つ上で結構なことと思う。カラオケ愛好会では、時々、終了直前に会員の永沼進氏作詞の「お座敷小唄」の替え歌「ボケます小唄」「ボケない小唄」をみんなで合唱している。紹介しておくので機会があったら是非歌って楽しんで欲しい。

(おわり)



ボケます小唄(替え歌)

一、何もしないで ぼんやりと
テレビばかりを 見ていると
のんきなようで 年をとり
いつか知らずに ボケますよ

二、仲間もたずに 一人だけ
いつもすること ない人は
夢も希望も 逃げて行く
年も取らずに ボケますよ

三、酒も旅行も 嫌いです
歌も踊りも 大嫌い
金とストレス 貯める人
人の二倍も ボケますよ

ボケない小唄(替え歌)

一、風邪をひかずに 転ばずに
笑い忘れず よくしゃべり
頭と足腰 使う人
元気ある人 ボケません

二、スポーツカラオケ囲碁俳句
趣味のある人 味もある
異性に関心 持ちながら
色気ある人 ボケません

三、年をとつても 白髪でも
頭はげても まだ若い
演歌歌って アンコウル
生き甲斐ある人 ボケません

◆ お し ら せ ◆

1. 8月の囲碁愛好会

◎8月は夏休みとします。

2. 8月の麻雀会

◎日 時：8月22日（金）10：30～17：00

◎会 場：赤城倶楽部

◎申 込：8月19日（火）迄、長嶺(38-0685)、小此木(56-0512) ◎会費：2,000円

3. 第32回（夏季）グラウンドゴルフ大会

◎詳細は2ページ目に掲載しています、そちらを参照してください。。

4. 9月のパソコンサークル

◎日 時：9月1日（月）14：00～16：00

◎会 場：労組事務所（ご希望の方はご自由にご参加ください）

5. 9月のカラオケ月例会

◎日 時：9月1日（月）17：30～20：30

◎会 場：カラオケ本舗「まねきねこ」尾島町安養寺27-3 Tel 0276-52-3450

◎申 込：愛好会役員（長嶺 元さん Tel 0276-38-0685）8月27日（水）までに申込み

6. 次回の編集委員会・幹事会(会場：組合会議室)

なお、都合の悪い場合は事務局まで、忘れずに連絡を

◎編集委員会 8月25日（月）11：00～

事務局まで、忘れずに連絡を

◎幹事会 9月 1日（月）16：00～

お願い致します。

7. 尾島ねぶたまつりの参加案内

◎今年は、ねぶたの運行を14日、展示が15日となり、14日が雨天で運行が中止となった場合は、15日が運行となります。（運行日に参加をお願いします）

◎参加時間は17：00～22：30、集合場所は睦荘北側（菱馬会部室前）

◎参加希望者は事務局まで連絡をお願い致します。

編集後記

◎本号が出る頃には、梅雨もあけて本格的な暑い夏がやってくることでしょう。7～8月は夏祭りのシーズンまっさかりです、尾島町も恒例となった『第25回・尾島ねぶた祭』が8/14（木）15（金）に開催されます、扇型の巨大な灯籠に勇壮な武者絵等を描いた『ねぶた』10数台が引き回される、ぜひお出かけください一度は見る価値はあります。

◎ちょっといい話いま話題の『スローライフ』あわてず急がず、ゆっくりと暮そうという、ゆったり生活と健康について、競争心が強く攻撃的な性格の人は、のんびりやに比べ心筋梗塞や狭心症の発症率、死亡率が二倍高い、せっかちの人は心臓病になりやすいそうです。ゆっくり食べると、唾液に含まれる消化酵素が十分に分泌されて消化が良くなり、体温も上がりエネルギー消費が増え太りにくいそうです。忙しい毎日、せめて食事ぐらいは楽しく音楽をききながら、のんびりと、ゆったりととりましょう。（村岡記）