

# 群馬菱の実会だより

<http://www18.ocn.ne.jp/~hishimig/>

(本紙は「群馬菱の実会ホームページ」から、毎月1日に、カラーで綺麗にご覧頂けます。ネットでの閲覧をお奨めします)

## 親睦旅行「新潟 妙高高原 赤倉温泉」へのご案内

「菱の実会」秋の親睦旅行を下記のとおり計画しましたのでご案内いたします。今年には文豪に愛された誉れ高き名湯、妙高山の美しい風景、そしてお宿は「ホテル太閤」としました。赤倉の出湯に遥かな山岳の景観と緑豊かな山麓を眺望しながらの露天風呂、食事は山と海の双方美味を堪能してみませんか？赤倉温泉は尾崎紅葉、与謝野晶子、有島武郎、岡倉天心など多くの文豪に愛されたことで知られており、文豪気分のひと時を味わうのも良いと思います。また、帰り路には上越(魚勢)にて新鮮な魚貝類の土産購入等もお楽しみいただく予定です。会員の皆様には万障繰り合せの上ご参加下さるようご案内申し上げます。

記

1. 期 日 2014年10月16日(木)～17日(金) 一泊二日
2. 集合場所 大利根寮(尾島行政センター東隣) 午前8時50分集合、9時出発
3. 宿泊先 ホテル太閤 〒949-2111 新潟県妙高市赤倉温泉 402 Tel 0255-70-4195
4. 参加費 男性:18,000円 女性:15,000円 (当日徴収させていただきます)
5. 行程 ■1日目 9:00 大利根寮出発→関越道・上越道 →善光寺(昼食/参拝)→野尻湖～赤倉温泉  
■2日目 9:00 ホテル出発 →上越・魚勢(買い物)→信州フルーツランド(昼食)→ 信州中野 IC → 本庄 IC → 大利根寮(17:30頃)
6. 申込方法 (1) 同封の返信はがき、又は下記(2)項にて9月12日(金)までにお申込下さい  
(2) インターネット視聴者の方は、下記クリックしてメール申請でも OK です。  
[hishinomigunma@kmail.plala.or.jp](mailto:hishinomigunma@kmail.plala.or.jp) (申込者名をメール本文に記載下さい)  
(3) 特殊事情(途中乗車等)のある方は、川島(tel 090-9005-1005)まで連絡願います。



### 【菱の実雑感】

三年前に家を新築、以来日課としている事がある。それは、毎朝家の氏神様・神棚・恵比寿様に供えてある榊の水を換える事である。(その間約五分) ▼特に「信心深い」わけでもなく、「苦しい時の神頼み」と言う事でもないが、何となく頭を下げてお願い事(例えば、今日も無事に過ごせますように等)をしていたように思う。▼ある時パソコンを見ていて、開運 人生が上手くいく考え方 神頼みはダメ？(神様から好かれる方法!)という「知恵ノート」が目に入った。「ノート」によると、神様にはお願い事はしない！で、お礼を言つて感謝する！事だ、と言う。確かに「ノート」が言うように、神様の立場で考えれば、都合の良いお願いだけされては嫌気がさすのかも知れない。▼この日を機に、神前で頭を下げる際にはお礼を言つて感謝する！事になっている。(例えば、一日無事に過ごさせていただき有難うございます。のように) ▼とは言え日課の最大のご利益(ゴリヤク)は何か？それは、朝の五分が自分にとって朝食前の良い運動になっていることであり、この事に感謝しつつこれからも朝の日課を続けていきたい。(高柳 静雄)

今年の尾島ねぶた祭りの写真、ビデオを「菱の実会ホームページ」に掲載しましたのでご覧下さい。

## 第17回 カラオケ大会(H26-7)

順位	氏名	曲名	H/D	採点
優勝	大橋 浩	男の嘘	2.0	93.0
準優勝	飯塚 徹	さざんかの宿	8.7	92.7
3位	境野 賢治	オビアを聴きながら	7.3	91.3
4位	佐藤 辰利	人生港	3.8	90.8
5位	根岸利喜蔵	サーカスの歌	2.0	90.0
6位	根岸佳代子	おんなの山河	7.5	88.5
7位	山田 好一	雨の大阪	3.0	87.2



3月に1度のペースで大会を実施、カラオケマシン採点、ハンディキャップ方式(H/D)を採用して競っております。今回は今年度二度目、七夕様の宵の大会になりました、メンバー全員で「七夕さま」を合唱した後の熱戦！カラオケ練習に熱心で、片手ハンデの大橋会長が見事に優勝、又24年度から大会皆勤賞の飯塚 徹さん準優勝、同じく皆勤賞の佐藤辰利さんが実力を発揮入賞されました。

## 第67回ゴルフ愛好会コンペ

順位	氏名	GRS	NET
優勝	小林 初男	74	69.2
準優勝	間々田 欽一	77	69.8
3位	川島 和平	85	70.6
4位	坂田 修	71	71.0
5位	鈴木 清一	82	71.2
6位	蟻川 正吾	91	71.8
7位	益子 喜雄	85	71.8



7月30日(水)に大間々カントリー倶楽部に於いて、第67回菱の実会ゴルフ大会を実施しました。連日35度を超える日が続いていて当日も猛暑が予想されましたが、気温もそれほど上がらず爽やかな風が吹き好スコアが期待される中32名の参加で楽しいゴルフを行うことが出来ました。結果は70台前半で回った小林初男さんが優勝をしました。また、坂田修さんが前半33、後半38のトータル71回で菱の実会ゴルフ愛好会の大会初のエイジシュートを達成しました。(自身では2回目) 皆様のご協力に心より感謝申し上げます。

### シリーズ・馬電の思い出

#### 工場見学の旗振り

篠崎 辰夫

工場見学のバスが正門前の道路に入ってくる。道路の両側に社員が勢揃いして三菱の旗を振って迎える。帰りもバスの姿が見えなくなるまで見送る。そんな光景がずっと続いた。◆最初は直苦痛だったが、バスの中から手を振ってくれるお客様の笑顔が励みになった。お客様や関係者から大変好評だった。旗の振り方や姿勢など、細かく指導された。◆工場見学の多くは、水上や伊香保の温泉へ行く途中の研修名目。見学は二の次？そんな工場見学に旗振りが一役買いた。欠かせなくなつた。◆その旗振りも昔はいろいろ苦労があつた。いつ到着するかわからない。今のように携帯電話もない。◆め、到着予定の30分位前に、会社の車で担当が高林交差点へ行つて待機する。バスが通過したら公衆電話で会社へ連絡する。到着が早すぎて間に合わないこともしばしば。◆真夏や冬の旗振りは大変だった。冬は空っ風が吹き荒ぶ中、夏は炎天下。バスの中から気の毒そうに手を振ってくれていた。◆この旗振りは、ホーム機器にも引き継がれた。今、この旗振りはどうなっているだろうか。懐かしい思い出です。

余談ですが、この思い出を書いていて、工場見学について、ひとつの企画が浮かんだ。題して「世界遺産・富岡製糸場と三菱工場見学日帰りバスツアーの旅」。今、富岡製糸場をからめたツアーの企画が目白押し。そこで、馬電とMHKの工場見学をからめたツアーを企画してみた。

<見学コース> ①「世界遺産・富岡製糸場」見学 ②富岡製糸場ゆかりの「渋沢栄一」生家見学 ③「三菱電機群馬製作所」工場見学 ④「三菱電機ホーム機器」工場見学と調理実演。

<行程> (東京 8:30) →「富岡製糸場見学」→「おぎのや(昼食:峠の釜めし膳)」→「三菱電機群馬製作所見学」→「渋沢栄一 生家見学」→「三菱電機ホーム機器見学と調理実演」→(東京 18:30) ・会社から「そんな余裕はない!」「よけいな世話!」と一喝されそうですが。単なる「思いつき」です。暇なOBの戯れ言と一笑に付してください。



**がんばってます！**

**中野 嘉博さん 世界新記録樹立**

ジャパンマスターズ水泳全国大会

200mメドレーリレー 2分45秒28

今年の総会懇親会の席で、7月の大会で挑戦してゆくとお話でしたので朗報をお待ちしていましたら世界新記録達成との朗報でした。これは是非夢の実だよりの「がんばってます」に掲載して広く会員の皆さんにご披露したいとのことで協力していただきました。  
(下の写真向かって左側が中野さんです)

水泳は、馬電に入社した時から社内にプールが有り、私にとっては憩いの場所でした。当初の水泳部は水遊びでしたが、競技志向の水泳部に育て群馬県の勤労者水泳大会に水泳部員を誘い、県下で団体優勝まで持って行きました。その後転勤で北電に行った時には、約5年間中断しましたが、現情報総研（大船）に来てからは、1984年よりマスターズ水泳大会に30年間出場しています。10月末生まれの私は現在74歳ですが、マスターズ水泳では歴年齢を使いますので今年正月から75歳です。

11年ほど前から、鎌倉近辺の水泳仲間をまとめ4人のリレーにも出場して居ましたが、昨年の暮れに、今年は4人の合計年齢が320歳になる事が確認され、「4x25mメドレーリレー、4x50mメドレーリレーの日本記録、世界記録を調べると切れるかも知れない！来年挑戦しよう！」と言う事になりました。

私も75歳区分の初年度であることもあり、正月明けから練習距離を1回2000mから3000mに伸ばし頑張ってきた。そして5月4日に相模原のプールで320歳区分4x25mメドレーリレーに挑戦し日本記録を達成しました。

これで気を良くして、いつもは各人別々に練習して居ますが、お互いの奮起を促す意味もあり、合同練習会を持ち、引き継ぎ練習もやって、7月19日に横浜国際プールで開催のジャパンマスターズ水泳大会に備えました。メドレーリレーですから、各人泳法は異なりますが背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ共その種目の一線級です。私はアンカーの自由形です。1秒でも自己記録を短縮しようと、筋力トレーニングもやりました。嗜好のアルコールも抑えて来ました。こうして臨んだ当日は、第1泳者の背泳ぎから予想以上の速さで泳いで来ましたので、私のアンカーでは、自分の力を存分に出すだけだと安心して泳ぎました。お陰様で世界記録を7秒52短縮する2分45秒28の記録でゴールし、会場での世界新記録のアナウンスと大勢の観衆の拍手を受けました。新記録の表彰やマスターズ水泳連盟の広報担当のインタビューなどを受け、水泳を続けて来て良かったと思えました。私にとって水泳は人生そのものです。今後も泳げる限り続けて行きたいと思って居ます。

2014年8月15日 中野 嘉博



## ◇ おしらせ ◇

〒に市外局番のないものは 0276 です

行事	日時	場所	申込み、他
9月の囲碁愛好会	9月8日(月) 9:30~	ブライダルスクール	ご自由にご参加ください
9月の麻雀愛好会	9/11(木)25(木) 9:30~17:00	ブライダルスクール 会費 1000円	申込み 9/9日、23日まで 荒井 昭三 (52-0803) 小林 昌樹 (38-0964)
9月の将棋愛好会	9月15日(月) 9:30~	ブライダルスクール	ご自由にご参加ください
第76回 グラウンドゴルフ大会	9月29日(月)9:30 (集合 9:15)	利根GG場 (会費:200円)	申込み9/21(日) 高橋勝美(0276-52-0398) (雨天中止)
第68回ゴルフ愛好会	9月30日(火)	上武ゴルフ場	川口(56-2678)関根(31-8410) 長谷川(0270-74-2056) 竹沢 宏(52-2271)
10月のカラオケ愛好会 第18回大会	10月6日(月) 17:30~21:30	「まねきねこ」 0276-52-3450	申込み: 10月1日まで 江川 八郎(52-1886)
10月の パソコンサークル	10月6日(月) 13:30~14:45	労組会議室	ご自由にご参加ください
10月の幹事会	10月6日(月) 15:00	労組会議室	
9月の編集委員会	9月22日(月) 13:30	労組会議室	

ろうきんの  
カードはどこで  
使っても  
便利だね!

〈中央ろうきん〉とのお取引でおトク!

便利でおトク!

キャッシュバックサービス

〈中央ろうきん〉なら、ゆうちょ銀行・銀行・コンビニなどの  
ATMお引出し手数料をキャッシュバックします!

対象取引

中央ろうきんカードによるお引出し  
[普通預金口座・カードローン(マイプラン)]

キャッシュ  
バックの回数

ゆうちょ銀行・銀行・コンビニ等の ATM・CD を利用した際のお引出し手数料  
を即座に〈中央ろうきん〉利用口座へキャッシュバックします。  
回数に制限はありません。  
※詳しくは〈中央ろうきん〉営業店までお問い合わせください。



ろうきん口座をご利用の方におトク情報!

お問い合わせは 中央労働金庫太田支店 TEL.0276-46-5171

〈次号発行予定〉

発行日:10月1日(金)

- NET読者は10月1日にHP更新、配信予定。
- メール便、会員宅配は、10月7日以降の予定。

今年も秋の親睦旅行  
募集の時期となりま  
した。会員の親睦に  
欠かせない会のメイ  
ン行事です。ぜひ多く  
の皆さんの参加を期  
待します。◆過去の親  
睦旅行のスナップ写  
真やビデオ映像を菱  
の実会ホームページ  
に掲載してあります。  
中には20年も前の  
貴重なお宝映像もあ  
ります。ぜひご覧さ  
い。◆今回も、旅行の  
楽しい記事や映像を、  
本紙やホームページ  
に提供下さい。  
(篠崎)

編集後記

発行 2014-9-1 No. 257

発行責任者 高柳 静雄

●編集:「菱の実会だより」編集委員会  
〒370-0492 群馬県太田市岩松町 800

●事務局 三菱電機労働組合群馬支部内  
TEL 0276-52-3874 Fax 0276-52-3207