

# 群馬菱の実会だより

<http://www.hishinomi-gunma.sakura.ne.jp/~hishimig/>

(本紙は「群馬菱の実会ホームページ」から、毎月1日に、カラーで綺麗にご覧頂けます。ネットでの閲覧をお奨めします)

## シリーズ 関係会社

### メルコ保険サービス株式会社 群馬営業所

「群馬菱の実会」会員の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。当社は、1999年に菱電商事・三菱電機クレジット・菱電不動産(現 三菱電機ライフサービス)など6社の保険部門を統合する形で誕生いたしました。

群馬営業所は、当初、菱電不動産の業務を継承する形で営業をしておりましたが、徐々に取り扱う内容を増やしつつ、昨年15周年を迎える事ができました。これもひとえに、ご退職後も変わらぬご支援をいただいておりますOBの皆様のお心遣いのおかげと、心より感謝申し上げます。

さて、当社の業務内容について、紹介させていただきます。

当社は「保険サービスを通して、お客様の安心と安全づくりに貢献し、社会の発展に寄与する。」を企業理念としております。当社の取り扱っている保険商品を、ただ売るだけではなく、皆様にとって必要な補償を導き出すためのお手伝いをさせていただくことをこそ使命としております。

なお、当社で取り扱っている主な保険商品は下記のとおりです。

#### ◇個人向けに

○自家用車に関する保険 ○住まいに関する保険 ○医療やがん、ケガに関する保険 ○老後や介護に関する保険 ○旅行やレジャーに関する保険 ○お子様(お孫様)の教育に関する保険

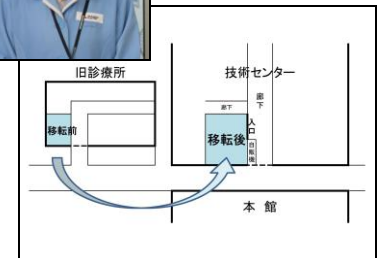
#### ◇企業向けに

○自動車に関する保険 ○財産に関する保険  
○賠償責任に関する保険 ○工事に関する保険  
○役員・従業員の生命に関する保険 ○海外出張時の事故に備える保険○その他、事業活動上のリスクに関する保険 など



今年、4月の所長交代・5月の事務所移転と、装いも新たになり、三菱電機の「インハウス代理店」として、皆様の安心と安全づくりの一助となるべく、より一層の努力をしております。

至らぬ点も多いかとは思いますが、今後ともご支援のほど、よろしく願い申し上げます。



菱の実会の皆さまにおかれましては、相続対策は何か行われておりますでしょうか？

“保険”でも相続対策の一助となれますので、この機会に、ご検討いただければと存じます。

事務所は、旧診療所から技術センター1階へと移転いたしました。

TEL 0276-30-7047

## 【菱の実雑感】

さきの関東・東北豪雨の影響で、関東では栃木や茨城で大きな被害をもたらした。特に茨城県常総市では鬼怒川の堤防決壊で大変な浸水被害がでた。

▼九月のシルバー連休では一万八千人を超える多くのボランティアが訪れたと報道された。日本もボランティア精神が浸透したのか各々が自主的に活動に参加する姿に頭が下がる思いである。私もあと十年若ければボランティアとして参加をしようと思う…

▼先日、鹿沼の友人とあった時の話では、栃木県内では一部のゴルフ場が相当な被害を受けて、年内の営業再開が難しい所もあるようだ。

▼今回襲った豪雨は、前線が少し西側にずれていたから私が住んでいる群馬も大きな被害が出たに違いないと思うと、今回の被害は他人事ではない気持ちである。

▼被災地の方々の一日も早い復興を心から願っています。

(大塚誠二)

## 第73回ゴルフ愛好会コンペ

順位	氏名	GRS	NET
優勝	坂田 修	90	70.8
準優勝	高木 よし子	87	71.4
3位	高木 和彦	85	73.0
4位	大竹 操	90	73.2
5位	長島 邦彦	90	73.2
6位	高柳 静雄	83	73.4
7位	蟻川 正吾	94	73.6



10月2日(金)に城山カントリー倶楽部に於いて、第73回菱の実会ゴルフ大会を実施しました。予報では爆弾低気圧が通過するため大荒れの天気になるとのことで実施が危ぶまれましたが、当日は天候が好転して朝から晴天で風が若干ありましたが、真青な青空の下最高のコンデションの中で気持ちのいいゴルフが出来ました。今回は初参加の中野眞さんを含め26名の参加でおこなうことが出来ました。結果は6ヶ月のブランクを乗り越えた坂田修さんが優勝をしました。皆様のご協力に心より感謝申し上げます。次回の大会は 12月10日(木)に予定します。(上武ゴルフ場)

菱の実会ホームページに全員の記録を掲載していますのでご覧ください(ゴルフ愛好会のページ)

## 第79回秋季グラウンドゴルフ大会

順位	氏名	HD	スコア	1打	2打
優勝	千葉 武	2	74	3	10
準優勝	島 保夫	0	83	1	11
3位	根岸利喜蔵	0	84	1	10
4位	高橋 豊	0	86	1	11
5位	本島シゲ乃	0	88	1	10
6位	田部井秀夫	6	93	0	13
7位	増田 三郎	0	95	0	6



平成27年度「秋季グラウンド・ゴルフ大会」が9月28日(月)利根グラウンド・ゴルフ場で10人の参加で行われました。今回の大会はハンデ制であかぎコース・はるなコース・みょうぎコース2回の一周32ホールで熱戦がくりひろげられました。

結果は、ホールインワンを3個出した絶好況の千葉 武さんが優勝しました。尚、愛好会では初めての方でも参加できるように用具を用意してお待ちしておりますので気軽に例会及び大会へ参加ください。

### 菱の実会ホームページ情報

更に充実、見やすく便利に・・・。

菱の実会ホームページに、「事務局のページ」と「愛好会のページ」を追加しました。事務局のページでは、事務局からのお知らせやお願い、案内等を掲載していく予定です。愛好会のページでは、各サークルの活動報告や全員の成績、案内等を掲載していく予定です。これまで本紙では、紙面の制約上成績上位者や活動の一部しか掲載できませんでしたが、今後このコーナーに全員の成績や、写真等活動の詳細記録を残していく予定です。従ってこのコーナーへの各愛好会からの活動報告、情報提供をよろしくお願いします。メンバー相互の情報交換の場としてもご活用頂ければ幸いです。なお、これに伴い、サイトトップページのメニュー面を一新いたしました。更に充実、見やすく便利に……。これからもホームページのご利用ご協力をよろしくお願い致します。



## 【 会員投稿 】

二十五年

一見 正彦

過日、痛風がらみで通院中の腎臓内科医（私と同年齢）から唐突に「後二十五年です」と言われた。同じ後期高齢者として後二十五年・百歳まで頑張りましょうの意であったが、胃ろうや寝たきりでは意味がない。以下はQOL（生活の質）の維持を念願しての、がんと認知症対策に絞った私の生活実歴です。

## がん対策

私は前立腺がん歴三年になります。十三年一月、定期健診時のPSA検査、MRI、生検を経てがんと診断されました。二人に一人ががんになる時代らしいが、流石にショックでした。

記事、インターネット等で情報入手に努める中、一縷の光明を見出したのが近藤誠著「医者に殺されない四十七の心得」アスコム社です。賛否は別として皆様もご一読下さい。

氏は言う。がんには“本物のがん”と、“がんもどき(悪さをしないがん)”があつて、PSA発見のがんは九十五%以上ががんもどき。放置して問題なし。

救われた気持ちで日赤の診察医にがんには良性和悪性があるようですとぶつけてみた。返ってきた答えは「がんは全て悪性です。治療には手術、放射線、抗がん剤、ホルモン療、時には待機療法がある」として、夫々の長所短所を説明した後で、当方を選択を促した。

一般的に、がん治療は早期発見、早期治

療と言う。けれど私には飯も酒も旨い、何ら自覚症状が無い段階での本格的治療には強い抵抗があつた。聞けば前立腺手術は多量の出血を伴うことから難度は相当に高い。放射線も手術程ではないにしても合併症、後遺症のリスクが怖い。抗がん剤とホルモン療法は元々自分の中では対象外としていたので、放置(血液検査のみ)を決断しました。年明けには四年目に入りますが、全く元気です。

## 認知症対策

巷間“ボケ防止は頭を使うより体を使え”と聞く。意味は違うが“小人閑居して不善を為す”と言うのもある。頭と体の活動領域を狭めないことが肝要ということであろう。

体は常日頃から歩きとアウトドアを積極的に心掛けている為、問題は少ないだろう。一方、頭、脳神経への働き掛けは多岐亡洋。好々爺では此か時間が余る。原点に「生涯現役」、その延長線上に株式投資を置いた。

ここで、実質十年程になる私の投資歴から、習得した触りを一つ披露します。

多くが株は“売り時が難しい”と口(くち)を揃える。間違いではないが金融機関等プロが言うことであつて、我々素人には不向きであると思つてゐる。素人のレベルでは“買い時で勝負の大勢が決まる”。端所つて言えば高値掴みをしないこと。これに尽きる。私は信用取引はしないのでズレ

を感じる向きはあろう。

ここは株の話が本題ではないので、これで置くが、現役時代の場所損益から今日の自己損益へと対象は変つたが、時勢を読みつつ緊張感を楽しんでいきます。成果はまずまずです。

将来、結果的に目標二十五年が未達となつたとしても、健康寿命での終焉であつたとすれば、それはそれで良しとします。了

# 医者に 殺されない 47の心得

医療と薬を遠ざけて、  
元気に、  
長生きする方法

近藤 誠

慶應義塾大学医学部放射線科講師

医者を40年やってきた僕が、いちばん自信をもって言えるのは「病院によく行く人ほど、薬や治療で命を縮めやすい」ということです。医者にかかれはかかるほど検査が増えて「異常」が見つかり、薬を飲んだり手術をするハメになる。薬のほとんどに病気を治す力はなく、副作用は大きい。がんが見つかると、いきなり胃や子宮を切り取られたり、死ぬほど苦しい抗がん剤治療をさせられる。こうして命を縮めます。「信じる者は救われる」と言いますが、医者を簡単に信じてはいけません。本書では、医療や薬を遠ざけ、元気に長生きする方法を解説していきます。

著者 近藤誠 第60回 菊池寛賞受賞!

## ◇ おしらせ ◇

☎に市外局番のないものは0276です

行事	日時	場所	申込み、他
11月の囲碁将棋愛好会	11月9日(月)	ブライダルスクール	ご自由にご参加ください
11月の麻雀愛好会	11月12日(木)26(木) 9:30~17:00	ブライダルスクール 会費 1000円	申込み 11/10日、24日まで 荒井 昭三 (52-0803) 小林 昌樹 (38-0964)
11月の グラウンドゴルフ例会	11月30日(月) 9:30~(集合9:15)	利根GG場 (会費:無料)	希望者は直接会場へ (雨天中止)用具のない人もOK
第74回ゴルフ愛好会	12月10日(木)	上武ゴルフ場	川口(56-2678)関根(31-8410) 長谷川(0270-74-2056) 竹沢 宏(52-2271)
12月のカラオケ月例会	12月7日(月) 17:30~21:30	「まねきねこ」 0276-52-3450	申込み: 11月30日まで 江川 八郎(52-1886)
12月の パソコンサークル	12月7日(月) 13:30~14:45	労組会議室	ご自由にご参加ください
12月の幹事会	12月7日(月) 15:00	労組会議室	
11月の編集委員会	11月16日(木) 13:30	労組会議室	
ハイキング愛好会	11月24日(火)	太田八王子丘陵	橋本巧衛 0276-52-4260 hishinomigunma@kmail.plala.or.jp
ボランティア(ピッコロ支援)	11月12日(木)	尾島作業所	井上佳久 52-2126

## 電気工事のことなら弊社へ!!

お客様のニーズに合わせた設計・施工のお見積りを  
迅速・格安にて承ります。

## ★主な工事内容★

- ・エアコン空調 LED電化工事
- ・セキュリティ防犯カメラ工事等

お問い合わせ・緊急お問い合わせは

0277-44-9436 会社  
090-4841-5770 斉藤まで

(有)ユキ電機システム  
桐生市織姫町4-17

## 編集後記

・本紙会員投稿「二十五年」  
のテーマ、がんと認知症は、  
今我々にとつて最大の関心事  
ではないでしょうか。このよ  
うな実体験にもとづく話しは  
大変参考になると思います。  
・現在闘病中の方、克服され  
た方、日頃実践されている体  
力づくり、健康法など皆さん  
の実体験をぜひご紹介下さる  
ようお願いいたします。  
・文章にまとめ、書くことは、  
老化予防にも大変効果的と言  
われています。  
(篠崎)

## 訃報



吉田 隆次さん(享年76歳)  
9月25日にご逝去されました。  
ご冥福をお祈り申し上げます。



岩佐 重雄さん(享年76歳)  
10月1日にご逝去されました。  
ご冥福をお祈り申し上げます。

発行 2015-11-1 No. 271

発行責任者 高柳 静雄

● 編集: 「菱の実会だより」編集委員会  
〒370-0492 群馬県太田市岩松町 800

● 事務局 三菱電機労働組合群馬支部内  
TEL 0276-52-3874 Fax 0276-52-3207