



# 群馬菱の実会だより

<http://www.hishinomi-gunma.sakura.ne.jp/~hishimig/>

(本紙は「群馬菱の実会ホームページ」から、毎月1日に、カラーで綺麗にご覧頂けます。ネットでの閲覧をお奨めします)

## 群馬菱の実会30周年記念イベント 第2回 菱の実会・菱花会 交流カラオケ大会のご案内

**【とき】 平成28年4月9日（土） 12時30分開場 13時 開演**

**【ところ】 尾島行政センター 多目的ホール**

**【参加者】 菱の実会（30名）、菱花会（20名） 計50名を予定**

**【参加費】 1,000円（人）（会場費・カラオケ装置レンタル代）**

昨年に引き続き、今回は群馬菱の実会30周年記念イベントとして参加者の枠を拡大して開催する運びとなりました。多くの皆さんのご参加をいただきたくご案内申し上げます。

<申し込み先> カラオケ愛好会または菱の実会幹事あてに、氏名、曲名に参加費を添えてお申し込み下さい。

<昨年の大会は、参加37名（菱の実会19名・菱花会18名）でした>



昨年の第一回大会は、初めての試みながら皆さん現役時代さながらのチームワークでみごと大成功を収めました。今回も多数の参加で盛大に実施しようではありませんか。とくに、女性やカラオケ愛好会以外の方の参加大歓迎です。当日飛び入りも可能です。

カラオケで心も身体もパワーアップしませんか。今、カラオケ健康法が盛んです。

去年の親睦旅行に久しぶりに参加した。ずっと親の介護で会の行事にあまり参加できなかつたが、昔の仲間とゆつくり酒を酌み交わすのはいいものだ。皆さん元気溌剌で、健康の秘訣かもしれない。▼宴会の時、この親睦旅行に連続十回参加された方が紹介された。突然なハプニングで記念品等の贈呈はなかつたが、改めて敬意を表したいと思う。▼そこで提案。親睦旅行の参加にポイント制度を導入する案。一回の参加一ポイントで、十ポイントたまると、次回の参加会費から五千円割り引く制度。あるいは思い切つて無料招待にしてもいい。そのくらいの価値はあると思う。如何でしょうか。▼翌朝こんなエピソードがあつた。那須高原ビジターセンター見学時、受付の女性スタッフに「群馬菱の実会」と書こうとして双方大笑い。前夜の酒が残つていて会場中臭つていたのかも知れない。▼今年は群馬菱の実会三十周年。親睦旅行も盛大にやろうではありますか。（篠崎辰夫）

【菱の実雑感】

## &lt; 原稿を募集しています &gt;

## 最強の脳トレは文章を書くこと

趣味や特技を生かして活躍されている方、地域やボランティアで活躍されている方、資格などの取得または挑戦されている方、介護や病気などと闘っている方、病気を克服された方など、頑張っている方がたくさんいると思います。ぜひ原稿をお寄せ下さい。

最近投稿者が偏ってきており、投稿も鈍ってきて編集に大変苦心しています。幅広く皆さんからの投稿をお願いいたします。

話すことは得意でも、文章が苦手という方は多いかも知れません。たしかに文章を書くことは、話したり読んだりすることに比べて楽なことではありません。まず何を書いたらいいのか、いい言葉が見つからない、まとまりがつかない・・・で、脳が疲れます。

だから脳トレになるのです。脳に負荷を与えるなければ、脳トレにはなりません。家でゴロゴロしていると骨や筋肉が衰えるのと同様に、脳にも負荷を与えるないと衰える一方になります。文章を書くことは最高の脳トレーニングになると言われています。

よく簡単な計算や指の運動、朗読、パズル、塗り絵などがいいと言われていますが、その程度の軽いことでは頭の働きがよくなるとは言えないでしょう。脳全体に負荷を与え、最もバランスが取れた脳トレが「文章を書くこと」です。

日記を書いている方は多いと思います。ふだん文章をあまり書かない人は、まずは簡単な日記から始めてみるのもいいかと思います。軽いタッチで、箇条書きから始めてもいいでしょう。書くためにまず一日を思い起こし、記憶を引き出します。そして言葉を探しとめるために、脳がフル回転します。それに指先を使う運動が加わります。

日記は他人に見せるものではないので、そのうち日記だけでは物足りなくなるでしょう。人に読まれることが前提の文章は、日記とは全く変わってきます。文章を書くことに慣れてくると、自己表現欲求が高まってきて投稿へつながります。そうなればしめたもの。

我々には、これまでの豊富な人生経験や貴重な体験、珍しい趣味など、書くべき材料がたくさんあります。これは、文章を書く能力や技術をこえて、強い武器になります。このように、ぜひ「文章を書くこと」をおすすめします。そして本紙への投稿につなげて頂きたいと思います。

これまで本紙に寄せられ掲載された「会員投稿のタイトル一覧表」を、菱の実会ホームページのバックナンバー欄に掲載しておりますので、ぜひご覧下さい。

過去の会員投稿を読み返すと、また新たな出会い、発見、感激、感動、刺激などがあるかと思います。それが次へのステップ、ヒントになるかも知れません。

**祝 長寿  
(喜寿)**

松本 延八 様	太田市南ヶ丘	77歳(1938/12/25)
宮内 正之 様	太田市宝町	77歳(1939/01/03)
小野 照夫 様	太田市藤久良町	77歳(1939/01/27)
馬淵 公作 様	千葉県我孫子市	77歳(1939/01/30)

## 【 会員投稿 】

## 新田の荘と近在の長屋門・環濠を探して・・写生探訪記（2）

細野孝雄

この記事の特徴は、①現存する物件を探しだし、②当初の姿を想像復元し、③水彩画で描くこと、の挑戦結果報告だ。掲載の絵のように、長屋門が単独ですっきり見えていることは少ない。いろんな角度から写真を撮って、描画につなげる。

現在、24点の長屋門・環濠の水彩画を完成させた。

長屋門・環濠は、歴史的に地域の権力者・富豪の存在の証しだけでなく、登録有形文化財として保護されていたり、ネット検索でも探せるほど意義ある存在である。

2回目は右表の3件。一般物件は、実名は避けて町名表示にした。

4番・彦部屋敷：桐生市広沢6丁目にある重文の知名度の高い、1560年に出来た中世武士の館。ここは保存状態が非常に良く、長屋門・環濠とともにあり、更に長屋門、主屋、隠居屋は茅葺き屋根の歴史的建物。見学日は土、日で、¥500。公道に沿って無料の広い専用駐車場がある。

5番・寺井屋敷：演奏ライブの出前に行った富若町の名士に長屋門の所在を尋ねたら、「この地域には無いが、絵画仲間の寺井町の家が長屋門だ。」と。そこで、すぐ行ってみた。長屋門は自営業の事務所などに改造されていた。母屋は元は茅葺で、今は赤トタンをかぶった良く見る屋根だが、長屋門は瓦葺の組合せ。長屋門は元の姿に、母屋は茅葺屋根に描いた。敷地の周囲が長屋塀で囲われているのは、初めて見た。環濠は無く、低地なので出水に備えた土壠に囲まれているとか。

6番・安養寺屋敷：国の登録有形文化財。太田市の公式HPに2件載っている内の1件で、早速現地調査。旧尾島町安養寺町地内の旧R354に面した北側にあるが、今迄全く気付かなかった。焼失したが昭和10年頃元の形に再建したという。かつて名主も務めた多角経営の豪商の屋敷。門の左は昭和20年代に貸家にするために改造したそれぞれに玄関が付いた2軒長屋の初めて見るユニークな構造の長屋門で、そのままの形で、金山を遠景にして描いた。環濠は無い。

＜お問い合わせ＞探し出すのに苦労しています。長屋門の所在をご存知の方は教えて下さい。

尚、私のホームページで、これらの大きい画像やその他の水彩画が見られます。是非お立ち寄りを。

<HTTP://homepage3.nifty.com/hosono3agora/>

番	名称	所在地	門・濠
4	彦部屋敷	桐生市広沢町	門・濠
5	寺井屋敷	太田市寺井町	門
6	安養寺屋敷	太田市安養寺町	門

四番  
彦部屋敷五番  
寺井屋敷六番  
安養寺屋敷

## ◇ おしらせ ◇

直に市外局番のないものは 0276 です

行事	日時	場所	申込み、他
2月の囲碁将棋愛好会	2月9日(月) 9:30~	ブライダルスクール	(3月9日 大会予定)
2月の麻雀愛好会	2/11(木)、25(木) 9:30~17:00	ブライダルスクール 会費 1000円	申込み 2/9 日、23 日まで 荒井(52-0803) 小林(38-0964)
第80回冬季グラウンド ゴルフ大会	2月22日(月) 9:30~(集合 9:15)	利根GG場 (会費:200 円)	申込み:2/14 高橋豊(52-4134) (雨天中止)用具のない人も OK
第75回ゴルフ愛好会	4月予定(城山カントリー倶楽部)		川口(56-2678)関根(31-8410) 長谷川(0270-74-2056) 竹沢 宏(52-2271)
3月のカラオケ会	3月7日(月) 17:30~21:30	「まねきねこ」 0276-52-3450	申込み: 2月 28 日まで 江川 八郎(52-1886)
3月のパソコンサークル	3月7日(月) 13:30~14:45	労組会議室	ご自由にご参加ください
3月の幹事会	3月7日(月)15:00	労組会議室	
幹事研修会	2月15日(月) 粕川町「元気ランド」 30周年の節目の総会他討議予定		8:50 尾島行政センター集合
2月の編集委員会	2月22日(月) 13:30	労組会議室	
ハイキング愛好会	3/17(木)長瀬アルプスハイキングを予定		橋本巧衛 0276-52-4260 hishinomigunma@kmail.plala.or.jp
ボランティア(ピッコロ支援)	2月18日(木)	尾島作業所	井上佳久 52-2126

**ろうきんキャッシュカードが  
365日使えるようになります!!**



2016年1月1日～ **ますます便利!**

全国のMICS加盟の金融機関と  
**イオン銀行**で **お正月(1/1～3)でも  
ゴールデンウィーク(5/3～5)でも  
使える!!**

※ご利用時間は、設置先 ATMにより異なります。

2016年3月28日～ **さらに便利!**

JR東日本の駅のATMコーナー  
**VIEW ALTTE**で **ビューアルッテ**で  
始発から終電まで 年中無休で  
使える!!

**つかえるATMはこんなにも!!**

銀行・信金・信組  
※全国のMICS加盟の金融機関

**ゆうちょ銀行 セブン銀行 イオン銀行**

**いつでも  
オトク!**

**即時全額  
キャッシュバック!**

**ATM 手数料が 0円**

お問い合わせは 中央労働金庫太田支店 TEL 0276-46-5171 2016年1月4日現在

し会い消謝活に一・  
まにいやも発なる曲歌  
せ参こ脳盛化る歌  
ん加とをんしとえ  
かしづ刺にていば  
。てく激な血わ百は  
、めすつ液れmお  
心でるて循て走腹  
もすこ疲環いるか  
身體。と勞がまのら  
身体・に回良すに大  
も交よ復く。匹  
パ流る、な心敵  
ワカボスり臓す声  
ーラケト、のるを  
(篠崎ア才防レ新働運  
ツケ止ス陳き動し  
普大等解代が量て

編集後記

## 計 報



大谷 菊寿 さん(享年72歳)  
12月24日にご逝去されました。  
ご冥福をお祈り申し上げます。