

群馬菱の実会だより

親睦旅行案内号

<http://www.hishinomi-gunma.sakura.ne.jp/~hishimig/>

(本紙は「群馬菱の実会ホームページ」から、毎月1日に、カラーで綺麗にご覧頂けます。ネットでの閲覧をお奨めします)

親睦旅行「甲斐路・石和温泉」へのご案内

例年秋口に開催しております「菱の実会親睦旅行」を、当年度は下記のとおり計画しましたので、多くの皆様に参加いただきたくご案内申し上げます。

- (1) 開催日 ---H28年9月15日(木)～16日(金)、一泊二日
- (2) 行先 ---石和温泉華やぎの章甲斐路ホテル(山梨県笛吹市石和町川中島1607-40)
- (4) 参加費 ----- 男性: 16,500円/人、女性: 15,000円/人
- (5) 行程(観光場所は調整中)

(一日目) 集合 7:40 旧大利根寮(出発8:00) → 東松山IC → 関越道圏央道 → 大月IC
→ 甲斐の猿橋(日本三奇橋のひとつ) ほうとう不動河口湖南店(昼食) → 山澄み園
→ モンデ酒造(ワインセラール見学と試飲) → ホテル

(二日目) 9:00 ホテル出発 → ききょう屋【信玄餅工場見学とお菓子美術館見学】

→ 石和トルマリン工場見学 → 甲斐武田神社(武田信玄公を御祭の神社)

→ 見晴らし園(ぶどう狩り食べ放題・昼食) → 甲斐南IC → 花園IC → 大利根寮

(6) 申込み方法

- ① 同封の返信はがき、または下記にて、8月25日(木)までにお申込み下さい
- ② インターネット視聴者の方は、下記クリックしてメールにて申請願います。

hishinomigunma@kmail.plala.or.jp (申込者名をメール本文に記載して下さい)



【菱の実雑感】

四月から地区の役員を仰せつかった。▼私の住む町では町ぐるみで防犯の一環と称し、【みどりのおじ・おば】が小学生の下校時間帯に合わせ、各地区の通学路に協力委員が防犯立会を行なっている。▼立会をして見ると色々と感じる事が多々ある。自分から元氣よく挨拶をして帰る子供、こちらから声をかけると挨拶を返してくれる子供、また声をかけても全くの無表情で目の前を通り過ぎていく子、と色々な子供さんがいる。▼たかが挨拶ひとつの事であるが、その子供達を見ていると家庭での教育や環境が何となく思い浮かぶ。▼ある日の事、小学一年生五人が元氣よく話しをしながら帰って来た。話しの内容は女の子が「大人になったら結婚する人は決まっているよ!」それを聞いた男の子が「だれと結婚するか教えてよ!」。私は驚きとおかしさで思わず吹きだした。▼そんな元氣な子供達の姿を毎週見守っている...

(大塚 誠二)

第76回ゴルフ愛好会コンペ報告

平成28年5月26日(木)に上武ゴルフ場に於いて、第76回菱の実会ゴルフ大会を実施しました。今年5月からは30度を超えるような日がありこの先がどうなるのかと心配されます、当日は予報では曇りのち雨で、雨が心配でしたが朝から晴れて午後は30度近くになり暑さに慣れていないので体力勝負となりましたがまずまずのコンディションの中、初参加の梶塚貞夫さんを含め26名の参加で楽しいゴルフが出来ました。結果は坂田修さんが優勝をしました。皆様のご協力に心より感謝申し上げます。

順位	氏名	GRS	NET
優勝	坂田 修	75	67.8
準優勝	萩原 十四夫	78	69.6
3位	高木 よし子	74	71.6
4位	佐藤 好一	92	71.6
5位	高木 和彦	76	72.4
6位	間々田 欽一	82	72.4
7位	山口 元一	90	73.2
8位	梶塚 貞夫	84	73.6
9位	須永 幸江	87	73.8
10位	鈴木 清一	80	74.0

第81回春季グラウンドゴルフ大会結果報告

平成28年度「春季グラウンド・ゴルフ大会」が至る5月23日(月)利根グラウンド・ゴルフ場で18名の参加で行われました。今回の大会はハンデ制であかぎ・はるな・みょうぎ2回の4コース32ホールで熱戦がくりひろげられました。結果は、ホールインワンを1個、2打を15個出した千葉武さんが高ハンデに負けず安定した実力で優勝しました。

(写真はホームページに掲載しました)

＜利根グラウンドゴルフ場の紹介＞

芝面:みょうぎ(8ホール) 土面:あかぎ・はるな・金山・利根川(各8ホール)

特長:山越え等話題いっぱいホールがたくさんありますので初心者から玄人まで楽しめるコースです。

順位	氏名	HD	スコア	1打	2打
優勝	千葉 武	2	82	1	15
準優勝	根岸 昇	2	86	1	13
3位	田部井 秀夫	2	88	0	11
4位	堀米 延秋	0	89	1	13
5位	本島 シゲ乃	0	89	1	10
6位	島 保夫	1	90	0	12
7位	高橋 豊	0	90	0	11
8位	根岸 利喜蔵	0	94	1	9
9位	根岸 佳代子	0	95	1	8
10位	小此木 光二	0	96	1	8

第24回 カラオケ大会(H28-7)

第24回大会を平成28年7月4日(月)「カラオケ本舗まねきねこ・尾島店」で開催いたしました。春日八郎の「あん時やどしゃぶり」・・・集合時間前突然の突風大雨で心配でしたが、皆さん平日頃に行い宜しく、直近には晴れて予約者全員の参加16名で実施できました。

今回は飯塚徹さんが優勝の栄冠に輝きました。前々回も優勝と、この6ヶ月の間2回優勝された方は初めてです。最高点は88点の根岸利喜蔵さんでした。皆さん元気に参加され、和気あいあいと飲食談話をかわしあうことが、健康の糧になっているかなとも思います。

カラオケ希望の方は是非気軽にのぞいてみてください。お待ちしております。

氏名	採点	曲名
近藤正司	86	九頭竜川
飯塚 徹	83	くすり指
森 良雄	87	祝い酒
栗原正吾	53	鳥取砂丘
境野賢治	68	街の灯り
佐藤辰利	83	淡路の人
根岸佳代子	84	女のあかり
永沼 進	86	湯の町エレジー
大橋 浩	86	再愛
荒井昭三	71	命くれない
永沼ひろ子	79	水色のワルツ
堀米延秋	65	柳ヶ瀬ブルース
山田好一	78	雨酒場
根岸利喜蔵	88	北の漁場
柳内孝行	79	夢追い酒
伊沢昭一郎	73	純子

これは機械による採点結果です

【 会員投稿 】

ステージで歌う永沼さん



ほのほの@タウン
*タウンリポーターのコーナー

定年後 カラオケに熱中

◆太田◆ 泉町の永沼進さん(88)は、定年後に本格的に始めたカラオケを、今も熱心に練習している。亀岡町の尾島行政センターで4月に開かれた、三菱電機群馬製作所と関連会社のOBたちの交流カラオケ大会では、渡哲也の「水割り」を歌い、自慢ののどを披露した。

永沼さんは、三菱電機を定年退職した1989年に退職者でつくる「菱の実会」

のカラオケ愛好会に入った。28年目になるが、月1回、市内のカラオケボックスに約15人が集まる練習には、ほとんど一度も休まず夫婦で出席してきたという。「みんなで集まって声を出すのが健康の秘訣。妻の批評が参考になると話す。得意な曲は「ささやかな宿」名月赤城山など。これからも「体が動く限り練習などに参加したい」と話していた。(成田裕美子)

群馬

私の健康法

村松 晴雄

小生、定年後4年間、太田市立小学校で勤務し、その後シルバーセンターで9年間働いていました。タバコは62年前、アルコールは3年前にやめました。(ただ会合の席だけは缶ビール1本ぐらい飲みます)現在は一人歩きで午前中に6000歩いています。

同封の表紙だけですが、たいへん健康に役立ちますので、会員の方々にPRして頂きたいと思います。

小生昭和12年生まれの78歳ですが、元気であります。

長尾クリニック・院長 長尾和宏 著

簡単、無料で医者いらず

病気の9割は 歩くだけで 治る!

歩行が人生を変える29の理由

簡単、無料で
医者いらず
病気の9割は歩くだけで治る!
長尾和宏 著
山と溪谷社

歩行は、
脳を変えて、
人生を変える!

医者に払う
金があるなら、
靴に使え!

現代病の大半は、
歩かないことが
原因だった

歩くとは
なぜ
寿命が延びるの?

山と溪谷社

「群馬菱の実会ホームページ」8月号のご案内(8月1日発行)

1. 親睦旅行案内。
2. 「会員動向のお知らせ」のページを新設(新入会員紹介、祝長寿、訃報)
3. 会員投稿は、「氾濫する健康情報・・・何を信じたらいいのか」(篠崎辰夫さん)
4. 美術館探訪は、「横須賀美術館」(神奈川県横須賀市)
5. パソコンレッスンは、「これは便利!グーグルマップで距離を測定」
6. 昭和史は【昭和37年】。商品誕生秘話は【お茶漬けのり】。
7. カラオケコーナーの新曲「再愛(山川 豊)」。

従来の「お知らせ」欄は、紙版発行が変則となったため、掲載は終了とさせていただきます。従って、各愛好会等の行事日程は、各会ごとに徹底下さるようお願い致します。

nitta Believe & Act **株式会社 ニッタ タイヤ** (タイヤ・ホイール専門店)

ベストチョイス
をご提案!! 卸売業に付 **激安!** にてご提供致します。
お車のインチャアッパ・ドレスアッパご相談下さい。

タイヤのお問合せ、お見積もりはお気軽に!!

豊富なブランド ラインナップ

   
    (他、国内外メーカー)

★お問い合わせ先は、担当 茂木 が窓口でお受け致します。(太田営業所 TEL 0276-46-2272)
★ご来店 (タイヤ交換作業)は太田営業所まで : 太田市内ヶ島町 211-1 *県内にも各営業所がありますので、ご対応致します。
三菱電機ライフサービス(株) 商品サービス課 TEL 0276-52-4669でもお受けしております。

グリーンワークス

Green Works

Only One Garden Design
無料相談 実施中!!

お問い合わせ **0276-56-9701**
[e-mail] info@greenworks-garden.com

ガーデニングやエクステリア
造園はグリーンワークスに
お任せ下さい

(株)グリーンワークス
群馬県(般28)知事許可 第22629号 太田市緑町1843-4

**祝 長寿
(喜寿)**

木村 直 様	伊勢崎市曲輪町	77 歳 (1939/04/25)
久保 弘行 様	伊勢崎市山王町	77 歳 (1939/06/09)
小倉 孝男 様	藤岡市中大塚	77 歳 (1939/06/18)
佐藤 勇 様	太田市新田木崎町	77 歳 (1939/07/18)

編集後記

・すでにのご案内の通り、諸般の事情により、このような紙版での発行は年4回程度となりました。今後はネットの「群馬菱の実会ホームページ」で情報を毎月お届けしていきますので、ぜひホームページ版菱の実会だよりをご覧ください。よろしくお願いいたします。

・紙面での次号発行は、平成二十九年新年号として、来年一月一日の予定です。

(篠崎)

訃 報

 岡田 進さん (享年72歳)
5月19日にご逝去されました。ご冥福をお祈り申し上げます。

 松木 延八さん (享年77歳)
5月30日にご逝去されました。ご冥福をお祈り申し上げます。