

馬電菱の実会だより (No. 34)

今年「馬電菱の実会」は発足10周年を迎えます

10周年を記念して平成8年度の行事予定について

「馬電菱の実会」も労組・会社のご協力をいただきながら、会員皆様の親睦と啓発を目的に活動を進めてまいりましたが、いよいよ今年には会発足10周年を迎えます。

1年ごとの活動の積み重ねの結果が10年を迎えたわけですが、これもひとつの区切りですから、来年度は10周年を記念していくつかの行事を計画しています。

これらの行事の概要をお知らせしますので、いまから参加計画のほどよろしく願い申し上げます。(詳細は決るごとに「菱の実会だより」に掲載します)

1. 記念式典

例年は5月下旬に懇親会と合わせて総会を開催していますが、この総会、懇親会とともに記念式典を合わせて行いたいと思います。せめてささやかながら記念品や「菱の実会だより」の10周年特集号くらいは考えたいと思います。

2. 海外旅行

昨年2月号でお知らせしましたように、記念の海外旅行についての「計画準備委員会」をつくり、皆さんからアンケートなどをいただきながら計画案づくりを進めてきました。現在までに決ったことを以下にお知らせします。

▼行先 オーストラリア ▼時期と日程 6月上旬に、4泊6日で

▼費用 1人 約23万円(オプションツアー、全食事など含みます)

▼その他 現在参加予定者は13名です(希望者は至急お申し込みください)

3. 記念カラオケ大会および記念グランドゴルフ大会

日時、内容などの詳細はまだ決めていませんが、現在行っているそれぞれの月例会の規模を大きくしたような構想で、いま愛好会役員を中心に計画中です。

4. 文化展

会員の方々は絵画、書道、手芸などその他いろいろな活動をしていることが、聞こえてきます。これらの展示・発表会を、会社の文化展のとき一緒に開催できればと考えています(時期は秋になると思います)

5. その他

秋の一泊旅行など、例年行っている行事は今年も同じように計画し、決り次第お知らせします。また記念行事等にアイデアがありましたら、ぜひ事務局まで。

第4回 楽しく充実した人生を過ごすために！

—— 会員同志で教え合える人材バンクを ——

会員の中にはいろいろな特技や趣味を持ち、人生を楽しく有意義に過ごしている人が大勢います。そこで自分自身のこれからの人生をより充実させるためのひとつの手段としても、会の仲間として気楽に教えたり、教えられたりして、その輪を広げることができたら…。そんなことを思いながら始めた本欄です。(なお会員の近況報告も兼ねて掲載しています)

氏名	項目	本人の一言
松川 実 (太田市) 0276(38)0492	小旅行	日常は買物と庭の手入れ、スポーツ観賞等で一日を過ごしているが、年に数回の小旅行とOB会に出席して昔の仲間と盃を交わすのを楽しみにしています
小原 利通 (太田市) 0276(31)6202	今も現役	今でも、自転車で10分ほどの医療材料組立の会社に元気でパート勤めに出ています。あとは近所の人の世話でたまに旅行に行くことです
村井 実 (太田市) 0276(22)6780	旅行と ビデオ	定年後は海外旅行に出かけていますが、その記録もカメラからビデオになりました。また町の交通委員として街頭指導の絆ソニアにもあたっています
池谷 大典 (新田町) 0276(56)5390	町役員と カラオケ	地区の衛生支部長を引き受けているので、奥さんと二人三脚で務めています。趣味のカラオケも毎週土曜日夜に稽古に出かけています。
福田 稔 (東京都) 03(3332)4370	スケッチと 写経	庭に咲いた草花をスケッチし、絵はがきにして利用したり、またミニチュア版に書く写経もしていますが、これは無心の気持でないとうまく書けません
渡辺 欽一 (太田市) 0276(25)1592	山歩き	毎日5~6千歩の散歩をしています。また月に1~2回は近所の3夫婦同志で、1台の車でちょっとした山へ出かけ、数時間の山歩きをします
山内 幸三 (太田市) 0276(32)2534	散歩	定年後はまず健康維持に心がけています。そこで近所などへの散歩に出かけていますが、この寒さでなかなか毎日というわけにはいきません

会員投稿

この頃の日々

伊勢崎市 平松 靖司

事務局から「近況を…」とのお話でしたが、退職して二年にもなりますのに、振り返ってみると何をしてきたか、何をしているのか、答えにも窮するお恥ずかしい次第です。

在職中は「ゆとり」もなく、時間や暇が欲しいと度々思いましたが、さて暇をたっぷり与えられますと逆に持て余し、何かをしたいとの思いで身体が疼くこともありました。

何の特技も趣味も持たない私は、退職後の新しい暮らしに戸惑いもしましたが、いつの間にか暇のある気楽な生活にも慣れ、その中での楽しみを見つけるようになりました。

前から旅行好きでしたので、在職中には考えられなかった家族旅行もできるようになり、ここ数年の間に九州から東北・北海道に到るまで、各地を殆どマイカーで随分と訪れました。

今年の夏は北海道へとレンタカーを利用して六泊七日の横断旅行に出かけました。小樽では旧き良き時代を回想し、旭川ではユーカラ織りや「雪の美術館」に目を奪われ、知床半島やオホーツクの海に感動したり、国後島も望見でき、北海道の人々が返還を望む気持も納得できました。

この道中は幸い天候に恵まれ、緑豊かな平原を名物のトウモロコシをかじりながらの気ままなドライブ旅は快適でした。

また近くの名所等は季節に合わせ、花や紅葉や温泉に妻や知人を誘い、日帰りドライブに出ますが、知らぬ地方を訪ねるのは楽しみで、これからも続けられそうです。

朝起きてすぐコーヒーを沸かし、新聞に目を通すのが一日の始めで、家の雑事の後読書するのも日課になりました。昨年より図書館に通い、興味をひく本を借り出し読んでいますが、これも楽しみのひとつになりました。

また図書館で各市町村の文化活動の様子もわかり、文化講演会や芸能等の鑑賞にも暇のある限り出かけ、文化の一端にも触れるように心がけています。

このような優雅とも怠惰ともいえるような日常ですが、決して満足はしていません。しかし古希を迎えた今は、ともあれ元気であればこれでも良いのではと思うようになってきました。昨年より「身体に良いこと」として簡単にできる一万歩の散歩を始め、当地にある観音堂や道祖神を巡りましたが、これからはサイクリングと併せ続けるつもりです。

このようなことで、今はあまり退屈も感じることなく、平凡な日を過ごしているこの頃の生活でしたが、先日は三十年振りに入院をして大腸ポリープの剔出手術を受けました。これは市で実施の成人病健診で見つかったもので、術後「ポリープの先端に癌化が認められた」との説明を受け、ホッと命拾いをした思いです。

皆様も健康診断は積極的に受けられて、気づかない疾病の早期発見と健康を保たれますように祈っております。 (おわり)

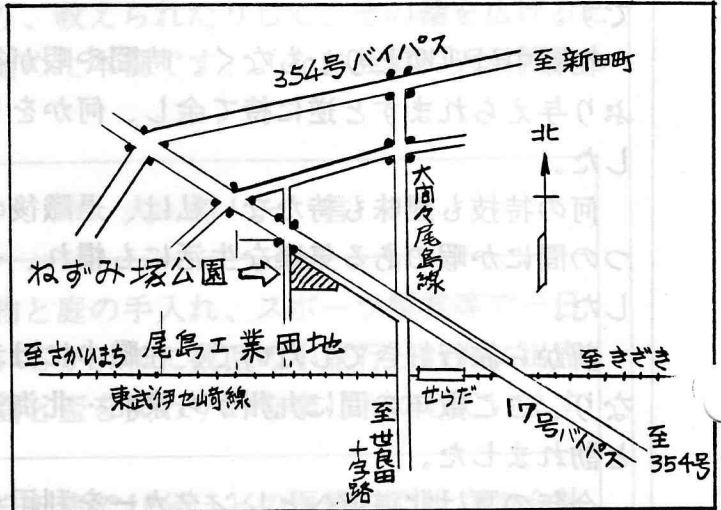
お知らせ

新春グランドゴルフ大会 参加者募集!

ねずみ塚公園グランド (尾島工業団地内) にて開催

冬季シーズンのグランドゴルフ大会を、
下記のように開催しますので、ぜひご参加
下さい。

- 日時 2月19日(月) 午前9時半から
- 場所 ねずみ塚公園グランド(世良田)
- 申込 15日(木)までに事務局か役員へ
- 集合 組合事務所へ 午前9時までに
(直接会場へ行っても結構です)
- 注意 ①今回は大会です。賞品準備の
都合から、参加者は必ず申込み
願います ②はじめて利用する会場です。お間違い無きよう願います。
③参加費は無料です



事務局から

- ① 会員の皆様からの投稿をいつでもお待ちしております。思い出話や近況だよりなどなんでも結構です。お寄せくださる場合は、原稿用紙2枚～4枚(800字～1,600字)くらい。記事に関係のある写真などを添付していただければ、なお結構です。
- ② 1月22日のグランドゴルフ月例会の結果、優勝は 先月に続いて 近藤真澄さん(スコア66)そして 準優勝 権田英夫さん(スコア67)でした。なお参加者の平均スコアは 74.5 でした。

編集後記

- ◇ 年末に1ヶ月余入院、しみじみ健康の有難さを知りました。医師や看護婦さん、そして多くの皆さんにお世話になり、人々の親切が身にしみました。
- ◇ 立春とは名ばかり、寒い日が続いています。如月(きさらぎ)は寒さが残り、重ね着することから衣更着(きさらぎ)の意とか。お互い風邪などに気をつけて健康第一に。
- ◇ 菱の実会だより、会員の投稿欄が喜ばれています。奮ってご投稿下さい。
(永沼 進)

発行 発行責任者 斎藤 慶蔵 三菱電機労働組合群馬支部
 1996-2-5 No.34 編集「菱の実会だより」編集委員会 電話 0276-52-3874