

# 群馬菱の実会だより

(No. 71)

第14回(冬季)グラウンドゴルフ大会

2月22日(月)開催 茂木照平さん 初優勝!

寒さ真直中の時期でありながらも、晴天に恵まれた今回の大会は、いつものように利根グラウンドゴルフ場の赤城、榛名、妙義3コースの24ホール(パー72)で開催、32名の方々が参加、熱戦を展開しました。

大会の結果は、優勝 茂木照平さん(スコア64)、準優勝はホールインワン2本を出した茂木鶴次さん(スコア65)、第3位は根岸利喜蔵さん(スコア66)でした。

いつもの場所で参加者  
全員による記念撮影  
(ちょっと写真の顔が  
小さすぎたかな?)



順位	氏名	スコア	ホールインワン	パー数
優勝	茂木 照平	64	1	6
準優勝	茂木 鶴次	65*	2	5
3位	根岸利喜蔵	66*		13
4位	戸谷 尚	67	1	6
5位	小山 始	68		7
6位	根岸佳代子	69*		10
7位	村川 忍	69		9
8位	茂木 忠	71*	1	7
9位	根岸 昇	71		5
10位	長谷川哲男	72*	1	4

\*印はハンドイキャップを加えたスコアを示す

なおベスト10までの入賞者は左表の通りでした。

ホールインワンは左表のほかに、斎藤貞子さん、小此木光二さん、町原和子さんが各1本の合計9本(8人)でした。

## 平成11年度 群馬菱の実会「総会&懇親会」について

今年は統一地方選挙の年で、4月11日(日)は県議会議員選挙、4月25日(日)は町議会議員選挙の投票日です。そんな事情から、今年度の「総会&懇親会」は、例年よりちょっと繰り下げて5月13日(木)に行うことになりました。

そこで、くわしい案内は来月号でお知らせしますが、いまから日程の確保をしておいてください。

新会員紹介① 堀込 延秋さん(平成11年2月20日定年)

住所 境町下武士 2522-2

0270-74-4365

2月20日付けで三菱電機を定年退職し、菱の実会に入会させていただきましたことになりました。

昭和36年に、三菱電機無線機製作所に入社以来、38年間、伊電、北電、馬電、関商、阪商を担当し、ホーム機器へ出向と、永き在職の間には、様々な出会いと沢山な想いでがあり、懐かしく思います。

大過なく勤めることができましたことは、上司、諸先輩の方々のご指導、ご支援の賜物と深く感謝いたしております。



今後は、さらに新しい気持ちで、日々大いに意欲を燃やし、健康に留意し、菱の実会の行事には積極的に参加させていただき、第二の人生を明るく、楽しく送る所存でございますので、何卒、今後とも一層のご支援とご指導をよろしくお願ひ申し上げます。

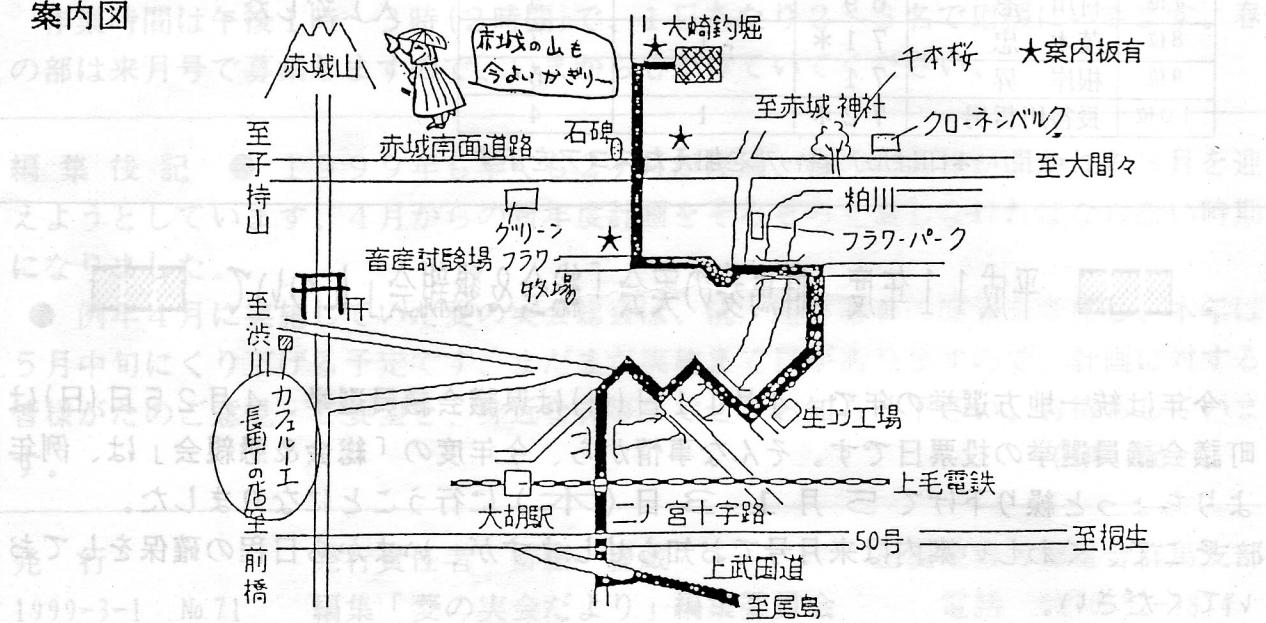
## 菱馬会行事のお知らせ

## 家族マス釣り大会

今年も春の訪れとともに、菱馬会釣り部主催の「家族マス釣り大会」の時期となりました。小学生対象にマスのつかみ取りなどの計画もあり、しかも参加費は1家族あたり2千円ですから、お孫さん連れなどもよいのではないでしょか。

- 日 時 3月28日(日) 午前9時30分現地集合(雨天決行!)
  - 場 所 大崎釣り堀所(勢多郡宮城村柏倉 TEL 0272-83-4325)
  - 申 込 3月15日(月)までに事務局まで(会費は当日現地で徴収します)
  - その他の 釣ったマスはその場(食堂)で焼いて食べられます。

案内図



会員投稿

## 健康は「自然農法」食品から(2)

太田市 村松 晴雄

農家の人们は、「農薬」が体に悪いことを知り尽くしています。しかし、市場に出荷する野菜は、虫が付いていたりすると、安く買い叩かれてしまう。そのため、虫が付かないよう農薬を多用します。農薬を撒くことによって、土の中の微生物も消えて土は死にます。死んだ土に、多量の化学肥料と農薬をブチ込んで農作物を作っているのが、日本の農業なのです。

近頃、アトピー性皮膚炎の子供が増えています。特効薬がありませんが、自然食品に切り換えることによって健康な体に戻ります。

健康はお金で買うことはできません。「自然食品」は市販食品に比べて値段が高いという人もいますが、生産までの手間ひまや、健康への影響を考えたとき、決して値段が高いとは思いません。

自然農法食品は、「美味しいくて、栄養があります」。農薬や化学肥料を一切使用せず「自然の力」、「土の力」だけで作物を育てるのが自然農法なのです。といっても放任主義の農業ではありません。堆肥づくりをしたり、人が手と心を尽くて、私たち消費者のために、自然農法の農家の方がたは頑張っています。

自然農法産のお茶は、「葉」そのものを煎じて飲むだけに、無農薬でこそ安心して美味しい飲みます。栽培に必要な栄養は完熟堆肥によって供給し、化学肥料を使用せずに育ちます。

最近、アメリカより『遺伝子組み換え』の「大豆・トウモロコシ・馬鈴薯」が輸入されていますが、虫が、植えてある大豆・馬鈴薯の葉を食べると、コロッと死んでしまうのをテレビで視聴しました。恐い穀物ですね。

大豆を原料にした「豆腐」「納豆」には、アメリカ産とか中国産とかの表示がありません。「豆腐」でしたら、国内産の大豆で自然水・にがりを使用、「納豆」でしたら、国内産大豆使用・有機農法産大豆を使用の表示のものをおすすめします。

皆様が、毎朝食べている一般的の「卵」は、殻が薄く、強く握っただけでグシャッと潰れてしまいます。黄身の色は、飼料に混ぜられた添加物によって鮮やかな色がつけられます。

自然養鶏の「卵」は、鶏を平飼いにし、元気でのびのび育て、化学合成飼料は使用していませんから、少々のことでは割れません。

私は、毎日自然農法の食品を美味しく食べて(野菜は、おもに生協より購入)、健康な毎日を送っております。(つづく)



## ◆おしらせ◆

1. 3月の囲碁愛好会

◎日 時 3月8日(月) 9:30より ◎会 場 体育館 余暇開発室

2. 3月のグラウンドゴルフ月例会

◎日 時 3月29日(月) 9:30より ◎会 場 利根グラウンドゴルフ場

3. 4月のカラオケ月例会

◎日 時 4月5日(月) 午後5時より ◎会 場 瞳荘 YO U遊ホール

◎申 込 愛好会役員(首藤敬一さん: 0276-52-0878)まで

4. 次回の幹事会・編集委員会(会場 組合会議室)

◎編集委員会 3月29日(月) 11:00より

◎幹 事 会 4月5日(月) 16:00より

## ◆平成11年度 尾島町ぴっころ福祉作業所へのボランティア応援について

上記作業所への応援は、昨年から三菱電機群馬ボランティア会(MGV)の中で実施することになりましたが、平日の午後の応援のため、今年も菱の実会会員の皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。今年の日程は、春は4月19日～22日・26日、秋は9月20日～22日・27日・28日の合計10日間です。

作業時間は午後1時～3時(2時間)で、1日あたり2～3名で応援にいきます。春の部は来月号で募集しますので、いまから心がけてください。

**編集後記** ● 1999年も早くも2ヶ月が経過、梅のたよりが聞かれる3月を迎えようとしています。4月からの新年度計画をそろそろ立案しなければならない時期になりました。

● 例年4月に実施していた菱の実会総会は、統一地方選挙の関係を考慮し、本年は5月中旬にくり下げる予定です。まだまだ実施まで日がありますので、計画に対する皆様がたのご意見・ご要望を、身近な幹事までぜひお知らせ下さい。お待ちしています。

(伊沢)