「パソコンで音楽のある暮らしを！」

篠崎 辰夫

MHK のＯＢ会（菱花会）の会員投稿に、次のような投稿があった。快適な暮らしのための示唆に富んだ内容で興味深い。

『 最近朝が変わった。以前は、ＴＶを見ながら朝食をとっていたが、今はノートＰＣから流れてくる「朝カフェ」のゆるいジャズを聞きながら朝食を味わう。ＴＶに目と耳を奪われて食べていた時と比べ、味が違う。気分がいい。・・・兎にも角にも、音楽のある暮らしはいい。・・・・・・ 』。ノートＰＣに、ミニコンポをつないで「YouTube」の音楽を聴いているという。素晴らしいことで、ぜひ皆さんにもおすすめしたいと思います。

菱の実会ホームページの**「ひしのみ・エンタメ」**コーナーにある**「パソコンでＢＧＭ」**というサイトをご存知でしょうか。（ホームページのトップページ右下にあります。）

パソコンでＢＧＭを楽しもう・・・ＰＣオーディオのすすめ

ＢＧＭで毎日の生活を演出してみませんか。パソコンをしながら、食事をしながら、本を読みながら、作業をしながら・・それぞれの場面にあったＢＧＭが、心を癒してくれます。
このＢＧＭの音源を、YouTube で探していたら、あるわ、あるわ。まさにＢＧＭの宝庫。
この中から適当なものをピックアップしてリンク集にまとめてみました。

＜ YouTube ＢＧＭ リンク集　目次 ＞

（ 下表のタイトルＵＲＬをクリックして、各リンク集を開いて下さい ）

	タイトル	内　容
1	**クラシック名曲集** http://www.hishinomi-gunma.sakura.ne.jp/~hishimig/BGM01.pdf	誰もが聴いたことのあるクラシック定番名曲集、くつろぎのための、心が落ち着く、活力を与えてくれる、エネルギーがもらえる、有名なクラシックの数々。
2	**クラシックピアノ曲集** http://www.hishinomi-gunma.sakura.ne.jp/~hishimig/BGM02.pdf	穏やかで心安らぐ睡眠用ピアノ BGM、モーツアルトのピアノ曲メドレー、ショパン名曲集、リストのピアノ名曲集、朝、カフェで聞きたい優雅なピアノ BGM・・・
3	**オルゴール　編** http://www.hishinomi-gunma.sakura.ne.jp/~hishimig/BGM04.pdf	定番クラシック・オルゴールメドレー、睡眠用クラシック、ディズニー、ジブリオルゴール、自律神経の乱れを整える癒しのオルゴール・・・
4	**童謡・唱歌 編** http://www.hishinomi-gunma.sakura.ne.jp/~hishimig/BGM05.pdf	伝えていきたい日本の風景　童謡・唱歌。懐かしい童謡が、あなたのストレスを和らげます。
5	**映画音楽集** http://www.hishinomi-gunma.sakura.ne.jp/~hishimig/BGM06.pdf	懐かしのスクリーンミュージックの数々。
6	**イージーリスニング 集** http://www.hishinomi-gunma.sakura.ne.jp/~hishimig/BGM07.pdf	リチャードクレイダーマン、ポールモーリア、マントバーニー、 なぜか青江三奈・・・・
7	**ジェットストリーム** http://www.hishinomi-gunma.sakura.ne.jp/~hishimig/BGM08.pdf	遠い地平線が消えて…日本航空提供の FM ラジオ番組『ジェットストリーム』。　城達也のナレーションと名曲をパソコンで堪能して下さい。

「YouTube」を開いて、「ＢＧＭ」で検索するとたくさん出てきます。
ＢＧＭで毎日の暮らしを演出する・・・なんて如何でしょうか。心が癒されます。
そのために、菱の実会ホームページをぜひご活用下さるようお願いいたします。

ところで、皆さんの家のパソコン、宝の持ち腐れになっていませんか。「YouTube」は、為になる情報やエンタメの宝庫です。何より無料で見放題・聴き放題。今やパソコンは、高齢者の呆けないため、健康長寿の必需品です。

ついでで恐縮ですが、同じエンタメコーナーに「パソコンで懐メロカラオケ」があります。

パソコンで「懐メロカラオケ」

昭和の名曲はこころにひびくうたが多い。懐メロと言っても今でも歌い継がれる曲ばかり。
そんな昭和の名曲の懐メロカラオケを、「YouTube」からピックアップしてお届けします。
歌う世間に鬼はいません。　カラオケで認知症予防を・・・深い呼吸と正しいリズムは、
脳の活性化にとても効果的です。　（下の画面をクリックすると YouTube にリンクします）