

元号新時代に何か新しいことをやろう・・・と、いろいろ模索していたが、パソコン関係や楽器など家の中でやることばかり。これじゃ身体に良くない。目をアウトドアに向けたら野菜作りが浮上した。この野菜作りは、同じOB会メンバーのホームページを見ていつもうらやましく思っていた。そうだ「野菜作り」を始めよう！

今さらとは思ったが、実は過去に、老後は家庭菜園とガーデニングが出来る一戸建てに引っ越してゆっくり野菜作りなどを楽しもうと考えていた。それがマンション住まいとなって家庭菜園の夢は消えてしまったが、野菜作りの思いは消えていなかった。

善は急げ、早速市のホームページで市民農園を探し、JAが運営している農園と契約した。4月からのスタート。1区画30㎡（5m×6m）。全体で300区画もあってとても広い。あちこちに水道があり、農機具も貸してくれる。近くにJA売店やホームセンターがあってなにかと便利。難点は、家から4kmほど離れているためいちいち車で往復せねばならない。

畑は荒れていたが、JA側が機械で耕してくれた。全くの素人なので、どうやったらいいか手探り状態だったが、ここでも役に立ったのが「YouTube」。色々教えてくれる。動画だから分かりやすい。まずは土づくりからと、ホームセンターで堆肥や石灰、肥料などを買い込んで準備した。

さあこれからという時、全く不思議なことに突然これまでに経験したことのないような腰痛と左足痛に見舞われてしまった。無理するなという戒めなのかも知れない。足を引きずりながら病院で見てもらったら、骨に若干異常が見られその影響かも知れないとのこと。痛み止めで痛みは収まったものの、まだ違和感があり無理は出来ない。

ただここでせっかくの野菜作りをあきらめたくはない。そこで今年はりハビリとテストランのつもりで、半分の15㎡の規模で腰と相談しながら少しずつやることにした。「今さら野菜作り」とともに「今から健康作り」です。

#### 1.（4月20日）最初に植えたのは、小松菜、ネギ、フルーツトマト、ナスの4種類。



手前の小松菜はまもなく芽が出てきた



ネギの苗は、か細く今にも枯れてしまいそう

2. (5月20日) 小松菜の収穫始まる。葉が虫食いだらけ。隣に大葉を植える。



3. (5月29日) トマトが大分実ってきた。ネギも成長してきた。手前にニラを植える。



4. (6月12日) ナスの収穫始まる。小松菜収穫の後にゴーヤを植える。



5. (6月25日) フルーツトマトが色づき収穫始まる。 ネギも更に大きくなった。



ゴーヤもすくすく伸びている

6月25日現在の畑全体



思わぬ腰痛でどうなることかと思ったが、なんとかここまで来た。ただこれから真夏の暑さと雑草との戦いが待っている。野菜の生育も早い。さあこれからどうなることやら。くれぐれも無理をしないよう「いい加減」に徹しようと思う。

<余談>

収穫した野菜にネーミングした。「今さら菜っ葉」「今さらナス」「今さらトマト」、将来この「今さら野菜シリーズ」を道の駅などにならべようか…冗談にも程があるが、そういえば、今度熊谷に大きな「道の駅」が出来らしい。まだ企画段階で完成は7年後らしい。7年後なら、もしかしたら…その前に自分の年齢を考えよう。

腰痛予防のために、パソコンは立ってやることにして机の配置を変えた。すぐ出来てフットワークがよく意外といい。パソコンに向き合う時間も短縮される。いずれにしても、もっと運動をして健康に留意しようと思う。

<2019/06/25>